

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN *FLEKSIBILITAS*  
PANGGUL TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN  
LURUS DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT**

(Studi Deskriptif pada Atlet Pencak Silat Perisai Diri Kabupaten Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**Oleh**

**YUYUN YUNIAR  
172191056**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2021**