

## DAPFTAR PUSTAKA

- Barbara L. Viera dan Bonnie J. Ferguson. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Bompa, Tudor. (1994) *Theory and Methodology of Training*. Kendal. Iowa: Hunt Publishing Company
- Badriah, Dewi Lailatul. 2013. *Fisiologi Olahraga Dalam Pespektif Teoritis dan Praktik*. Bandung. Pustaka Ramadhan
- Brigham, Lincoln. (2006). *Plyo Box with Slanted Sides*. CrossFit Journal Article Reprint
- Bekti, R. A., Pd, M., Putra, R. P., Pd, M., Keguruan, F., Ilmu, D. A. N., & Fkip, P. (2019). *Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Terhadap Ketepatan Smash Pada Peserta Putra Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMAN 1 Karangrejo Kabupaten tulungagung 2016 / 2017*. Oleh : Doni Prayoga Dibimbing oleh : Surat Pernyataan Artikel Skripsi Tahun 2019.
- Chu, Donal A. 1992. *Jumping Into Plyometrik*. Champaign, Illinois: Leisure Press
- Chu, Donald. (1996). *Explosive Power & Strength*. United States: Human Kinetics.
- Dicky, T. J. dan Abdul, N. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Tasikmalaya
- Hidayat, W. (2017). *Buku pintar bola voli*. Jakarta: Anugrah.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Junaedi, S. (2021). *Pengaruh Latihan Plyometric terhadap Peningkatan Keterampilan Smash pada Atlet Bola Voli UNM*, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Makassar.
- Munasifah. (2009). *Bermain Bola Voli*. Semarang: CV. Aneka Ilmu.
- Meirianata, I. M. H., Winaya, I. M. N., Sugiritama, I. W. (2015). *Jump To Box Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari Pada Pemain Sepak Bola Di SMA*

- Negeri 1 Manggis. Pendidikan, K., Kebudayaan, D. A. N., Fisioterapi, P. S., Kedokteran.
- M. Yunus. (1992). *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Nuril Ahmad, (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Parickle, Aisyah Fajeriani. 2016. *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Kecepatan Power Dan Kelincahan*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya. *Journal Of Sport Science Medicine*. Vol.5.No.3
- PP. PBVSI. 2005. *Peraturan Bola Voli internasional*. Jakarta : PBVSI
- Suhadi. (2004). *Pengaruh Pembelajaran Bola Voli Suhadi*. Yogyakarta : FIK UNY.
- Suharno HP. (1979). *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sugiyono. (2007). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (1991). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Fauziah, Hanny. (2011). *Pengaruh Pemberian Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Vertical Jump atlet basket usia dini*. Universitas Hasanuddin.
- Wahyuda T. A., Winarno M. E., dan Tomi A. 2016. *Model Latihan Block Permainan Bolavoli pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMKN 6 Malang*. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, volume 26, nomor 1