

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC DOUBLE LEG BOX JUMP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN IMPLIKASINYA PADA
HASIL *SMASH* BOLA VOLI**

(Studi Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Madrasah Aliyah Swasta Al-Hidayah Satron)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

ABDUL YUSUP SUPRIATNA FAJAR

182191045

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2022