

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH LATIHAN *HIIT WORKOUT* TERHADAP  
PENURUNAN BERAT BADAN PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**

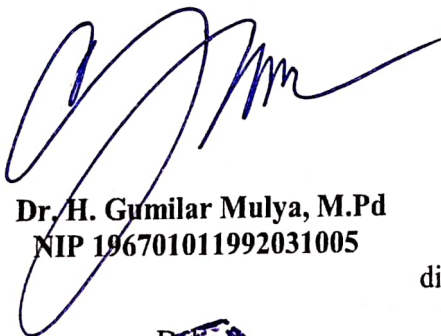
(Study Eksperimen Pada *Club* Futsal ASFAC Kabupaten Sumedang 2021)

**MUHAMMAD MAULA TOYIB KUSMAYADI**

**172191097**

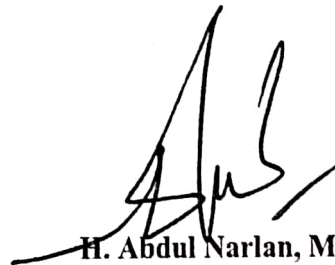
Disetujui Oleh

Pembimbing I,



**Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd**  
**NIP 196701011992031005**

Pembimbing II,



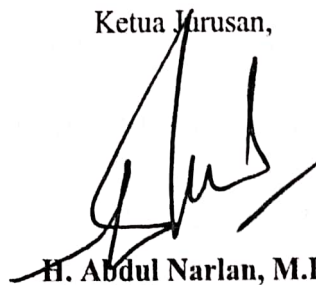
**H. Abdul Narlan, M.Pd**  
**NIDN 0415116301**

disahkan oleh:



**Dr. H. Cirebon Hidayat, M.Pd**  
**NIDN. 0009046301**

Ketua Jurusan,



**H. Abdul Narlan, M.Pd**  
**NIDN. 0415116301**