

**PENGARUH LATIHAN *HIIT WORKOUT* TERHADAP
PENURUNAN BERAT BADAN PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

(Studi Eksperimen pada *Club* Futsal Asfac Kabupaten Sumedang 2021)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

MUHAMMAD MAULA TOYIB KUSMAYADI

172191097

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2021**