

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Ahmad Holiludin. (2014). *No Title Hasil Forehend Backspin Service Dikaitkan Dikaitkan Dengan Pergelangan Tangan, Kordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Pada Permainan Tenis Meja.*
- Agus, S. (2017). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Lemparan Antar Base Mahasiswa Putera Mata Kuliah Softball Kelas 5a Dan 5c Penjaskesrek Universitas Islam Riau Tahun 2017.* Penjaskesrek.
- Budhiarta, I. M. D. (2017). Pelatihan Softball Bagi Siswa Dan Guru Penjasorkes Di Kota Negara. *Widya Laksana*, 6(1), 30–37.
- Dartija, D. (2014). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Siswa Smp Negeri 1 Sawang Kabupaten Aceh Selatan. *Penjaskesrek Journal*, 1.
- Drs. H. Nurhasan, M. Pd Dan Drs. H. Abdul Narlan, M. P. (2017). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga.*
- Fitriyanto, F. (2014). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Memukul Bola Softball. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 14(3).
- Hadi, S., Soegiyanto, S., & Sugiarto, S. (2013). Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Otot Tangan, Otot Perut Terhadap Akurasi Lemparan. *Journal Of Sport Science And Fitness*, 2(1).
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (Latifah Pipih (Ed.)).
- Jasmani, J. (2019). Pengaruh Promosi Dan Pengembangan Produk Terhadap Peningkatan Hasil Penjualan. *Jurnal Semarak*, 1(3), 142–157.
- Juditya, S., & Agusni, D. (2018). Keterampilan Lempar Tangkap Dalam Olahraga Softball Berbasis Audio Visual. *Jurnal Olahraga*, 4(1), 16–23.
- Khairurraziqin, K., & Handoko, A. H. (2020). Pengembangan Instrumen Tes Untuk Mengukur Ketepatan Pukulan Ke Target Dalam Olahraga Softball:(Development Of Test Instruments To Measure Accuracy Beat To

- The Targets In Softball Sports). *Indonesian Journal Of Sport Science And Coaching*, 2(1), 13–21.
- Kusnadi, N. (2015). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan terhadap Hasil Pukulansmash Dalam Permainan Bulutangkis. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 14(2).
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki, M. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympica*, 2(2), 7–16.
- Mulyana, F. R. (2018). Hubungan Fleksibilitas Panggul Dan Power Otot Lengan Dengan Keterampilan Stut Pada Senam Lantai. *Journal Of Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 2(1), 43–48.
- Narlan, A., & Juniar, Dicky Tri. (2018). *Statistik Dalam Penjas : Aplikasi Parktis Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Cv Budi Utama.
- Narlan Abdul & Juniar Tri Dicky. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*.
- Pradana, A. A., & Nurrochmah, S. (2019). Pengaruh Pembelajaran Metode Drill Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Lempar Bola Softball Kelas 7 Smp Negeri 1 Kota Malang. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(2), 121–129.
- Pradnyaswari, A. A. A., & Budisetyani, I. (2018). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Softball Remaja Putri Di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 218–225.
- Prayadi, H. Y., & Rachman, H. A. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Lengan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis. *Jurnal Keolahraaan*, 1(1), 63–71.
- Semion, S., Stephani, Y., & Dwi, H. (2016). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Samas Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Pembelajaran Lempar Bola Atas Pada Siswa Kelas Vii Smp Panca Setya 1 Sintang*. Ikip PGRI Pontianak.
- Setiyono, R., & Rahayu, T. (2015). Permainan Tibol Sebagai Media Pengenalan

- Permainan Softball Pada Siswa Ekstrakurikuler Di Sekolah Dasar. *Journal Of Physical Education And Sports*, 4(2).
- Sfi. (2019). *Mengenal 7 Jenis Gerakan Pergangan*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Cv Alfabeta.
- Suhartini, B. (2012). Kemampuan Tehnik Dasar Bermain Softball Mahasiswa Pjkr Tahun Akademik 2010/2011 Fik Uny. *Jurnal Uny. Hlm*, 1–28.
- Trisianti Novita. (2017). *Clasification Of Forearms Muscle Movement In Stroke Patients Based On Emg Signal Using Kearest Neighbormehode*.
- Wibowo, E. A. (2015). *Akurasi Pukulan Dalam Melakukan Kaki Dan Tanpa Melakukan Kaki Terhadap Keterampilan Memukul Pada Atlet Sofball Putra Universitas Negeri Semarang Tahun 2015*. Universitas Negeri Semarang.