

ABSTRAK

ARYA PURWA HADINATA. 2022. **Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Porprov Bulutangkis Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi. Kota Tasikmalaya.

Kebugaran jasmani seseorang sangat menentukan kemampuan fisiknya dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Semakin tinggi derajat kebugaran jasmani seseorang, maka semakin tinggi pula kemampuan kinerja fisiknya. Terkait dengan kebugaran jasmani pada atlet porprov Bulutangkis kota Tasikmalaya khususnya dalam rangka mempersiapkan pertandingan. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani atlet porprov Bulutangkis kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan Penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dan sampel penelitian ini adalah Atlet-Atlet Kota Tasikmalaya, dengan jumlah populasi sebanyak 20 dan sampel sebanyak 7 Atlet. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan instrument tes kebugaran Jasmani yang terdiri dari item tes yaitu : tes kecepatan lari sprint 60 meter, tes *pull up*, tes *sit up*, tes *vertical*, tes lari 1200 meter untuk laki-laki dan 1000 meter untuk perempuan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif dengan penyajian berupa presentase. Hasil penelitian tes kebugaran jasmani yaitu sebanyak 14% (1 orang) pada Klasifikasi Baik Sekali (BS), 58% (4 Orang) pada Klasifikasi Baik (B), 14 % (1 Orang) pada klasifikasi Sedang (S), 14% (1 Orang) pada klasifikasi Kurang (K) dan 0 % (0 Orang) pada klasifikasi Kurang Sekali (KS). Sehingga dapat ditarik kesimpulan untuk rata – rata kebugaran jasmani Atlet Porprov Bulutangkis Kota Tasikmalaya berada pada klasifikasi Baik.

Kata Kunci: Tingkat Kebugaran Jasmani, Bulutangkis, Pandemi

ABSTRACT

ARYA PURWA HADINATA. 2022. *Analysis of the Physical Fitness Athletes of the Province of Badminton in Tasikmalaya City*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University. Tasikmalaya City.

A person's physical fitness greatly determines his physical ability in carrying out daily tasks. The higher the degree of physical fitness of a person, the higher the ability of his physical performance. Related to the physical fitness of athletes from the province of Badminton in the city of Tasikmalaya, especially in order to prepare for the match. The purpose of this study was to determine the level of physical fitness of athletes from the province of Badminton in the city of Tasikmalaya. This research uses quantitative descriptive research. The population and sample of this study were athletes from the city of Tasikmalaya, with a population of 20 and a sample of 7 athletes. The data collection technique in this study used a physical fitness test instrument consisting of test items, namely: a 60 meter sprint running speed test, a pull up test, a sit up test, a vertical test, a 1200 meter run test for men and 1000 meters for women. The data analysis technique used in this study is descriptive statistical analysis with presentation in the form of a percentage. The results of the physical fitness test are 14% (1 person) in Very Good Classification (BS), 58% (4 People) in Good Classification (B). 14% (1 person) in the Medium (S) classification, 14% (1 person) in the Less (K) classification and 0% (0 People) in the Less Once (KS) classification. So it can be concluded that the average fitness The physical appearance of the Provincial Badminton Association of Tasikmalaya Badminton athletes is in the Good classification.

Keywords: *Physical Fitness Level, Badminton, Pandemic*