

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Aswaja pressindo.
- Agus, A. (2012). *Olahraga Kebugaran Jasmani: Sebagai Suatu Pengantar*.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education, 1*(1), 1-9.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, 2019. Analisis Kualitas Layanan Sistem Manajemen Aparatur Responsif Terpadu Menggunakan Metode Servqual. Universitas Muhammadiyah Riau.
- Bahagia, Y., & Mudjiyanto, S. (2017) *Fasilitas Dan Perlengkapan Penjas*. Bandung: FPOK UPI.
- Dharmawan, D. B. (2016). *PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN SRD (SPIDER RUN DANCE) DALAM PEMBELAJARAN KEBUGARAN JASMANI BAGI SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 DUKUHTURI KABUPATEN TEGAL*. Universitas Negeri Semarang.
- Eza, M., Hendry, M., & Awang, R. E. (2018). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sungai Pinyuh. *SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA PUTRA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 SUNGAI PINYUH*.
- Grice, T. (2002). *Bulutangkis; Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hairy, J. (2010). Dasar-Dasar kesehatan olahraga. *Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta*.
- Hidayat, Y., Rahmat, A., & Hambali, B. (2017). *Pembelajaran Permainan Bulutangkis*. Bandung: Mandiri Center Press.

- Irianto, D. P. (2004). Pedoman praktis berolahraga untuk kebugaran dan kesehatan. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Juliantine, T., Subroto, T., & Yudiana, Y. (2016). *Belajar & Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI.
- Komaruddin, 2001. Ensilopedia Manajemen, Edisi ke 5, Jakarta, Bumi Aksara.
- Lutan, R. (2002). Menuju sehat dan bugar. *Jakarta: Depdiknas*.
- Mahendra, Agus. (2015). *Filasafat Pendidikan Jasmani*. Bandung: Bintang Warliartika.
- Mahendra, Agus. (2017). *Modul Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung: FPOK UPI
- Mutohir, T. C., & Maksum, A. (2007). Sport development index, alternatif baru mengukur kemajuan pembangunan bidang keolahragaan. *Jakarta: PT Indeks*.
- Pratiwi, R. A. (2016). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas V SD Negeri 7 Merak Batin Lampung Selatan. *Jurnal.Fkip.Unila.Ac.Id*, 19.
- Pekik, D. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan. *Yogyakarta: Andi*.
- Pekik Irianto, D. (2002). Dasar Keplatihan. *Yogyakarta: Diktat Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*.
- Royana, I. F. (2017). Analisis kondisi fisik pemain tim futsal UPGRIS. *Jendela Olahraga*, 2(2).
- Rusli Lutan.2022. Belajar Ketrampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode. Jakarta: P2LPTK Dirjen Dikti Depdikbud.
- Safitri, A., Maghfiroh, I., Khafis, A., & Panggraita, G. N. (2021). Profil Kebugaran Jasmani Atlet Petanque Kabupaten Pekalongan. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(1), 126–137.
- Sajoto, M. (1988). Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga. *Jakarta: Depdikbud*.
- Simanjuntak, D. S., Nadapdap, K. M. N., & Winarto, W. (2017). Pengaruh Persepsi Penilaian Prestasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Manajemen*, 3(2), 6–13.
- Subarjah, H. (2012). Latihan kondisi fisik. *Diperoleh Tanggal*, 12.

- Sugiono, S. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d. *Bandung: Alfabeta*.
- Suharsimi, A. (2006). Prosedur penelitian. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Sugiyono, (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*, Bandung: CV. Alfabeta.
- Tarigan, Beltasar (2016). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Eidos.
- JURNAL:
- MADJID, I. (n.d.). *TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA PESERTA EKTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 1 KARANGANOM*.
- Fikri, A. (2017). *MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI METODE LATIHAN SIRKUIT DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMA NEGERI 1 LUBUKLINGGAU STKIP PGRI 3*.
- Utama, A. B. (2011). Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(1).
- Wibowo, Y. A., Yogyakarta, U. N., No, J. K., & Yogyakarta, K. (2014). Pemahaman Mahasiswa Pjkr Kelas B Angkatan Tahun 2009 Terhadap Permainan Net. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indoneisa*, 10(April), 41–45. Retrieved from <http://staff.uny.ac.id>
- Wirnantika, I., Pratama, B. A., & Hanief, Y. N. (2017). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh I dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(2), 240-250.