

ABSTRAK

Muhammad Fikri Rabbani. 2022. **Pengaruh Bentuk-Bentuk Latihan Terhadap Keterampilan *Short Passing* Dalam Permainan Sepakbola**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Passing merupakan salah satu seni mengalirkan dan memindahkan momentum bola dari pemain satu ke pemain lainnya. *Passing* merupakan salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan sepakbola, untuk itu diperlukan latihan agar teknik *passing* dapat di kuasai dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bentuk-bentuk latihan terhadap keterampilan short passing dalam permainan sepakbola pada siswa SSB Kuda Kuningan usia 14-15 tahun di Desa Purwasari Kecamatan Garawangi. Metode yang penulis gunakan adalah metode eksperimen. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa usia 14-15 tahun SSB Kuda Kuningan di Desa Purwasari Kecamatan Garawangi sebanyak 20 orang. Sampel yang digunakan yaitu sampel jenuh dengan menentukan semua populasi sebagai sampel dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis menggunakan pendekatan statistik, hipotesis penelitian yang penulis ajukan yaitu : “bentuk-bentuk latihan secara signifikan berpengaruh terhadap keterampilan *short passing* pada permainan sepakbola siswa SSB Kuda Kuningan usia 14-15 tahun di Desa Purwasari Kecamatan Garawangi” ternyata hasilnya diterima atau terbukti. Kebenaran hasil uji hipotesis tersebut di dukung pula data hasil penelitian dengan menggunakan uji t yang menunjukkan t hitung sebesar 16,1 yang berada diluar daerah penerimaan hipotesis (t tabel sebesar 1,73). Berdasarkan hasil tersebut maka dapat dikatakan bahwa latihan menggunakan bentuk-bentuk latihan *passing* efektif digunakan untuk meningkatkan keterampilan *short passing* dalam permainan sepakbola, khususnya bagi siswa SSB Kuda Kuningan usis14-15 tahun di Desa Purwasari Kecamatan Garawangi.

Kata kunci : Bentuk-bentuk latihan, *short passing*

ABSTRACT

Muhammad Fikri Rabbani. 2022. *The Effect of Training Forms on Short Passing Skills in Football Games*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya.

Passing is one of the arts of flowing and transferring the momentum of the ball from one player to another. Passing is one of the most important techniques in the game of football, for that it is necessary to practice so that the passing technique can be mastered well. The purpose of this study was to determine the effect of different forms of training on short passing skills in soccer games for SSB Kuda Kuningan students aged 14-15 years in Purwasari Village, Garawangi District. The method that the author uses is the experimental method. The population used in this study were students aged 14-15 years SSB Kuda Kuningan in Purwasari Village, Garawangi District as many as 20 people. The sample used is a saturated sample by determining all the population as samples in this study. Based on the results of hypothesis testing using a statistical approach, the research hypothesis that the author proposes is: "forms of exercise significantly affect short passing skills in the soccer game of SSB Kuda Kuningan students aged 14-15 years in Purwasari Village, Garawangi District" the results were accepted or proven. The truth of the hypothesis test results is also supported by research data using the t test which shows t count of 16.1 which is outside the area of acceptance of the hypothesis (t table of 1.71). Based on these results, it can be said that training using effective forms of passing exercises is used to improve short passing skills in football games, especially for SSB Kuda Kuningan students aged 14-15 years in Purwasari Village, Garawangi District.

Keywords: *Forms of exercise, short passing*