

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI**

(Studi Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1
Sukaraja)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**RIKSHA MAULANA
182191054**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2022