

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Kontribusi Power Otot Lengan Serta Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung Tahun Ajaran 2021/2022)”** sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikannya, meskipun dengan keterbatasan kemampuan, wawasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material selama penyusunan skripsi ini,

Tasikmalaya, Mei 2022

**AD**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selama penulisan skripsi ini banyak sekali kendala yang penulis hadapi, tetapi berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terwujud dan terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak DR. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
2. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd selaku ketua jurusan pendidikan jasmani fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas siliwangi yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan study dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak H. Agus Mulyadi, Drs., M.Pd., selaku pembimbing I dan bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd., selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan paandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data dalam penelitian ini.
4. Bapak ibu Dosen serta seluruh Staf administrasi Jurusan Pendidikan Jasmani yang telah memberikan bantuan,saran dan petunjuknya dalam penulisan skripsi ini.
5. Keluarga besar penulis Ayahanda Yono dan Ibunda tercinta Rosmini yang dengan kesabaran dan keikhlasannya memberikan do'a dan restunya demi tercapainya penulisan skripsi ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan khususnya rekan penjas B angkatan 2017 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Dengan penuh keyakinan bahwa Alloh SWT mengetahui atas segala amal perbuatan makhluk ciptaan-Nya, penulis berdo'a semoga amal baik Bapak/ Ibu/ Saudara/ Saudari mendapat berkah dan imbalan dari Allah SWT. Akhir kata penulis diharapkan mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca

semua dan perkembangan ilmu olahraga khususnya cabang olahraga Bola Voli,  
Aamiin.

## DAFTAR ISI

Halaman

### SAMPUL DAN HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....	ii
HALAMAN PRIBADI .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Definisi Operasional .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6

### BAB 2. TINJAUAN TEORETIS

2.1 Kajian Pustaka .....	7
2.1.1 Permainan Bola voli.....	7
2.1.2 Servis atas bola voli .....	16
2.1.3 Kondisi fisik.....	17
2.1.4 Power.....	22
2.1.5 Koordinasi .....	27
2.2 Hasil penelitian yang relevan .....	28
2.3 Kerangka konseptual.....	29
2.4 Hipotesis penelitian.....	30

**BAB 3. PROSEDUR PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian.....31  
 3.2 Variabel Penelitian .....31  
 3.3 Populasi dan Sampel .....32  
 3.4 Teknik pengumpuln data.....33  
 3.5 Instrument penelitian.....33  
 3.6 Teknik Analisis Data.....36  
 3.7 Langkah-langkah Penelitian.....37  
 3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....38

**BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....39  
 4.2 Pembahasan.....42

**BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....44  
 5.2 Saran .....44

**DAFTAR PUSTAKA .....43**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN .....47**

**RIWAYAT HIDUP .....65**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli .....	9
Gambar 2.2 Teknik Servis Bawah .....	11
Gambar 2.3 Teknik Servis Atas .....	12
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing</i> Atas .....	13
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	13
Gambar 2.6 Teknik Teknik <i>Spike</i> .....	15
Gambar 2.7 Teknik Teknik <i>Block</i> .....	16
Gambar 2.8 Otot Lengan Atas kanan.....	24
Gambar 2.9 Otot Lengan Bawah Kanan .....	25
Gambar 2.10 Latihan <i>Weighted Power Straight</i> .....	26
Gambar 2.11 Latihan <i>Weighted Power Straight</i> .....	27
Gambar 3.1 Diagram Variabel .....	32
Gambar 3.2 Lapangan Tes Lempar Tangkap Bola Tennis .....	34
Gambar 3.3 Lapangan Tes Servis Bola Voli .....	35

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	37
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata ( <i>mean</i> ) dan Standar Deviasi dari tiap Tes .....	38
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dengan Hasil Servis Atas Permainan Bola voli .....	48
Lampiran 2. Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan ( $X_1$ ) dengan Servis Atas Permainan Bola voli (Y).....	49
Lampiran 3. Koordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ) dengan Servis Atas Permainan Bola voli (Y) .....	50
Lampiran 4. Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan ( $X_1$ ) dengan Koordinasi Mata Tangan ( $X_2$ ).....	51
Lampiran 5. Korelasi Ganda.....	52
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal .....	54
Lampiran 7. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> ( $X^2$ ) .....	55
Lampiran 8. Tabel Distribusi F .....	56
Lampiran 9. Tabel Distribusi t .....	58
Lampiran 10. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian .....	59
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 12. Surat Telah Melaksanakan Penelitian .....	61
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel .....	62
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis .....	65