

LEMBAR PENGESAHAN

**KONTRIBUSI POWER OTOT LENGAN SERTA KOORDINASI
MATA TANGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS
PERMAINAN BOLA VOLI**


**(Studi Penelitian Diajukan Pada Siswa Extrakurikuler SMK N1 SELAT
NASIK)**


**ANTONI DAKOSTA
NPM. 172191077**

Disahkan oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



**H. Agus Mulyadi, M.Pd
NIDN.04201026401**



**Nanang Kusnadi, M.Pd
NIDN. 0403097602**

Disetujui oleh:

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani


**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd
NIP. 196304091989111001**


**H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“KONTRIBUSI POWER OTOT LENGAN SERTA KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA VOLI (Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung Tahun Ajaran 2021/2022)”**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2022
Yang Membuat Pernyataan,


At

NIM. 172191077



*Sesukar-sukarnya masalah yang dihadapi
pasti dapat diselesaikan*

*Bersujudlah kepada Allah tentang
segala kesuksesan yang diraih, juga
bertaqwalah apabila menghadapi
segala kesulitan, maka dari itu pasti
allah selalu senantiasa memberikan
kemudahan tentang apa yang
diinginkan.*

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

Ayahanda Yono dan Ibu Reaming

KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN SERTA KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP HASIL SERVIS ATAS PERMAINAN BOLA VOLI

Antoni Dakosta¹, H. Agus Mulyadi², Nanang Kusnadi³

¹Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

²Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

³Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi *power* otot lengan serta koordinasi mata tangan terhadap hasil servis atas permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung sebanyak 35 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti antara *power* otot lengan serta koordinasi mata tangan terhadap hasil servis atas permainan bola voli pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung. Berdasarkan hasil penelitian di atas, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga bola voli, bahwa untuk menghasilkan prestasi servis atas yang efektif diutamakan melatih *power* otot lengan serta koordinasi mata tangan sehingga kedua komponen kondisi fisik tersebut tersebut berkontribusi terhadap hasil servis.

Kata Kunci : *Power* Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Servis Atas

**CONTRIBUTION OF ARM MUSCLE POWER AND EYE COORDINATION
TO SERVICE RESULTS IN VOLLYBALL GAMES**

Antoni Dakosta¹, H. Agus Mulyadi², Nanang Kusnadi³

**¹Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**²Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

**³Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Siliwangi Tasikmalaya**

ABSTRACT

The purpose of this study was to obtain information about the contribution of arm muscle power and eye-hand coordination to the service results of volleyball games for male volleyball extracurricular students at SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung. The method used is descriptive method. The population of the study was the male volleyball extracurricular students at SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung as many as 35 people using purposive sampling technique as many as 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is a significant contribution between arm muscle power and hand eye coordination on the service results of volleyball games for male volleyball extracurricular students at SMKN 1 Selat Nasik Kab. Belitung. Based on the results of the research above, the authors suggest to various parties related to the field of sports, especially with volleyball, that in order to produce an effective top service performance, it is prioritized to train arm muscle power and hand eye coordination so that the two components of physical condition contribute to service results.

Keywords: Arm Muscle Power, Hand Eye Coordination, Upper Service