

ABSTRAK

MUHAMMAD LUTFI KAHFI. 2021. **Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Hasil *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola Pada Anggota SSB Arba Sepak Bola Garut.** Jurusan Pendidikan Jasmanai, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dalam permainan sepak bola teknik dasar sangatlah penting untuk dapat bermain sepak bola dengan baik, salah satunya teknik dasar sepak bola yaitu *shooting*, dengan menguasai teknik *shooting* dengan baik dapat mengoptimalkan peluang untuk dapat menghasilkan gol ke gawang. Untuk dapat melakukan *shooting* yang baik, haruslah ditunjang oleh kondisi fisik yang baik. Seperti kekuatan, *power*, fleksibilitas, stamina, koordinasi, kecepatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi *power* otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada anggota SSB Arba sepak bola garut. Metode pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, dengan variabel bebas yaitu *power* otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki, dan variabel terikat yaitu hasil *shooting*. Adapun populasi pada penelitian ini adalah atlet SSB Arba Garut sebanyak 21 orang, teknik sampling yang digunakan adalah sampling jenuh, yaitu dengan penggunaan sampel diambil dari seluruh populasi yang ada sebanyak 21 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *standing board jump* untuk mengukur *power* otot tungkai, kemudian tes koordinasi mata dan kaki, dan tes *shooting* ke gawang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan antara *power* otot tungkai terhadap hasil *shooting* sebesar 62,41%, kemudian adanya kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata dan kaki terhadap hasil *shooting* sebesar 20,25%, dan terdapat koordinasi yang signifikan antara *power* otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki terhadap hasil *shooting* sebesar 62,41%. Jadi dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa *power* otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki terdapat kontribusi yang signifikan terhadap hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada anggota SSB Arba Garut.

Kata Kunci: Koordinasi, *Power*, Sepak Bola

ABSTRACT

MUHAMMAD LUTFI KAHFI. 2021. *The Contribution of Leg Muscle Power and Eye and Foot Coordination to Shooting Results in Football Games for Members of SSB Arba Sepak Bola Garut*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

In the game of soccer, basic techniques are very important to be able to play soccer well, one of the basic techniques of soccer is shooting, by mastering shooting techniques well can optimize opportunities to be able to produce goals on goal. To be able to do good shooting, must be supported by good physical condition. Such as strength, power, flexibility, stamina, coordination, speed. In this study, we will examine the contribution of leg muscle power and eye and foot coordination to shooting results in soccer games for members of SSB Arba bola garut. The method in this research is descriptive quantitative, with the independent variable is leg muscle power and eye and foot coordination, and the dependent variable is shooting. The population in this study was SSB Arba Garut athletes as many as 21 people, the sampling technique used was saturated sampling, with the use of samples taken from the entire population as many as 21 people. The research instrument used was a standing board jump to measure leg muscle power, then a test for eye and foot coordination, and a shooting test at the goal. The results of this study indicate that there is a significant contribution between leg muscle power on shooting results by 62.41%, then there is a significant contribution between eye and foot coordination on shooting results by 20.25%, and there is significant coordination between muscle power limbs and eye and foot coordination on the shooting results of 62.41%. So, from the results of this study, it is proven that leg muscle power and eye and foot coordination have a significant contribution to the shooting results in soccer games for members of SSB Arba Garut.

Keywords: *Coordination, Power, Soccer*