

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukma. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap. Pamulang* : ILMU Bumi.
- Apta MyIsdayu, Febi Kurniawan (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipata.
- Arikunto, Suharsimi., dkk. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bolavoli dan Bola Tangan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi L.B. 2002. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Badriah, Dewi Lailatul. (2009). *Fisiologi Olahraga dan Persepeptif Teoretis dan Praktik* . Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Beutelsthal, Dieter (2008). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung : CV Pionir Jaya.
- Chu Donal A. 1992. *Jumping Into Plyometrics*. California: Leisure Press. Champaign. Illinois.
- Chu, D. A. & Myer, G.D. 2013. *Plyometrics*. Unites States Of American: Human Kinetic.
- Hanafi, S. (2010). *Efektivitas Latihan Beban dan Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Kkekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi*. Jurnal:ILARA 1 (2).
- Harsono . (2015). *Kepeleatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV.Kesuma.
- Harsono. (1998). *Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kesuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (2016). *Latihan Kondisi Fisik*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Harsono. (2017). *Kepeleatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia di <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/pengaruh>. Diakses 17 januari 2022.
- Kurniawan, Feri. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara.

- Kusnadi, Nanang, Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepeleatihan Lanjutan*. Tasikmalaya:
- Kusnadi, Nanang, Herdi Hatadji (2014). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL.
- Marwan, Iis, 2008, “*Metodologi Penelitian*”, Diktat, Tasikmalaya, PJKR FKIP Universitas Siliwangi
- MUHAMAD RAMDAN, FEBRIAN (2018). *PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN POWER TUNGKAI* (Eksperimen Pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/ 2019). Sarjana thesis, Universitas Siliwangi.
- Nurhasan & Abdul Narlan. 2015. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR UNSIL.
- PJKR FKIP UNSIL.
- Radcliffe, J. C & Farentinos, R.C. 1985; *Plyometrics Explosive Power Training*. 2nd ed. Champaign, Illionis: Human kinetics Published, Inc.
- Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Setiadi, 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Stephens, Thomas M, Brooke R Lawson, Dale E DeVoe, and Raoul F Reiser. 2007. “Gender and Bilateral Differences in Single-Leg Countermovement Jump Performance with Comparison to a Double-Leg Jump.” *Journal of Applied Biomechanics* 23 (3): 190–202.
- Sudjana, Nana. 2012. *Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno, HP. 1993. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung. PT. Karya Ilmu.
- Sunardi, H dan Kardiyanto Deddy Whinata. 2015. *Bolavoli*. Surakarta: UNS Prees.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM.
- Tangkudung, James dan Puspitorini, Wahyuningtyas. 2012. *Kepeleatihan Olahraga: Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya.

