

ABSTRAK

RAMADHAN NURPRASETYA.2018.**Pengaruh Latihan *Shuttlecock* terhadap Kelincahan Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *footwork* terhadap kelincahan siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 11 orang dan semua populasi dijadikan sampel. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen, analisis data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan rumus statistik dari buku yang ditulis oleh Narlan & Juniar (2018), dan uji hipotesis data hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa nilai t_{hitung} sebesar 2,9 sehingga t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} dan berada diluar daerah penerimaan hipotesis (t_{tabel} sebesar, 1,81), artinya t_{hitung} diterima. Maka terdapat pengaruh signifikan latihan *footwork* terhadap kelincahan siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: Kelincahan, latihan *footwork*

ABSTRACT

RAMADHAN NURPRASETYA.2018. *The Effect of Footwork Exercise on the Agility of Badminton Extracurricular Students at SMK Negeri 2 Tasikmalaya City*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya

The purpose of this study was to obtain information about the effect of footwork exercise on the agility of badminton extracurricular students at SMK Negeri 2 Tasikmalaya City. The research method used is the experimental method. The population of the study was SMK Negeri 2 Tasikmalaya City, which amounted to 11 people and all populations were sampled. Based on the results of the study, data processing in this study used experimental research methods, data analysis in this study, researchers used statistical formulas from books written by Narlan & Juniar (2018), and hypothesis testing of research data using t test that the value of t_{hitung} is 2.9 so that t_{hitung} is greater than t_{tabel} and is outside the area of acceptance of the hypotesis (t_{tabel} is 1,81) meaning that t_{hitung} is accepted. So there is a significant effect of footwork exercise on the agility of badminton extracurricular students at SMK Negeri 2 Tasikmalaya City.

Keywords: *Agility, footwork exerc*

