

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Rifai, Domi Bustomi, & Sumbara Hambali. (2020). Perbandingan Latihan Footwork Dan Shadow Terhadap Kelincahan Atlet Tim Bulutangkis Pb. Setia Putra. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 25–31. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.848>
- Al Farisi, M. A. H. (2018). Model Latihan Kelincahan Bulutangkis. *Jurnal Segar*, 7(1), 31–45.
- Hamid, A., & Aminuddin, M. (2019). Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis Pbsi Tanah Laut Usia 12-15. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1).
- Haqqi, R. (n.d.). *Pengaruh Core Exercise Dan Ladder Drill Exercise Dengan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Bolabasket*.
- Ii, B. A. B., & Teori, A. D. (2017). *iap proses pelatihan bulutangkis. Bulutangkis adalah olahraga raket yang menarik dimana lompatan, berbelok dan gerakan lengan cepat diperlukan (Yuksel & Aydos, 2017). Olahraga ini selalu dituntut untuk bergerak cepat dalam menerima*. 10–56.
- Iqbal Maulana, M. (2019). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen Pada Ssb Dk Private Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran kegiatan ekstrakurikuler dalam mengembangkan watak kewarganegaraan peserta didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2).
- Mochamad Zakky M, (2014). Pengaruh metode latihan interval dan kemampuan *agility* terhadap peningkatan ketrampilan *dribbling* permainan sepak bola. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ni'mah, I. T., & Deli, M. (2017). *Buku pintar bulutangkis*. Jakarta: Anugrah.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.

- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi). Deepublish.
- Purnama, S. K. (2010). *Kepelatihan bulutangkis modern*. Kadipiro Surakarta: Yuma Pustaka.
- Purnama, S. K. (2010). *Kepelatihan olahraga*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Putra, A. K., Ramadi, R., & Wijayanti, N. P. N. (2017). *Pengaruh Latihan Footwork terhadap Kelincahan pada Atlet Putra Persatuan Bulutangkis Mandiri Pekanbaru U-15*. Riau University.
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan & pembinaan kekuatan kondisi fisik dalam olahraga*. Dahara Prize. <https://books.google.co.id/books?id=QQo2OAAACAAJ>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. ALFABETA.
- Sugiyanto, F., & Prayitno, E. (2017). *Shuttle Time BWF Schools Badminton Teacher Manual*. kuala Lumpur: Amoda Building.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar teori dan meto-dologi melatih fisik*. 9.
- Sutanto, T. (2016). *Buku pintar olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.