

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Kegunaan Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Konsep Permainan Sepak Bola	10
2.1.1.1 Pengertian Permainan Sepak Bola	10
2.1.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	12
2.1.2 Teknik <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepak Bola	14
2.1.2.1 Pengertian Teknik <i>Shooting</i>	14
2.1.2.2 Teknik Dasar Macam-macam <i>Shooting</i> Sepak Bola	16
2.1.3 Komponen Kondisi Fisik yang Dominan dalam Sepak Bola	22
2.1.4 Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai	25
2.1.4.1 Pengertian <i>Power</i> Otot Tungkai	26

	Halaman
2.1.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Power</i> Otot Tungkai.....	26
2.1.4.3 Batasan Otot Tungkai	27
2.1.5 Koordinasi	30
2.1.5.1 Pengertian Koordinasi	30
2.1.5.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Koordinasi	31
2.1.5.3 Koordinasi Mata-Kaki	32
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	33
2.3 Kerangka Konseptual	34
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	36
3.2 Variabel Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3.1 Populasi Penelitian	38
3.3.2 Sampel Penelitian	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.6 Teknik Analisis Data	43
3.7 Langkah-langkah Penelitian	45
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Data	48
4.1.1 Data Hasil Tes	48
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	49
4.1.3 Pengujian Hipotesis	49
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	50

	Halaman
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	56