

ABSTRAK

CEVI SAEFURROHMAN ASYARI. 2021. **Hubungan antara *Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Hasil *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola***. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap hubungan antara *power* otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis tahun ajaran 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deksriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *standing broad jump*, tes *stop passing* dan tes *shooting* dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis tahun ajaran 2020/2021 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik *power* otot tungkai dan koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis tahun ajaran 2020/2021.

Kata Kunci : Hubungan, *power* otot , koordinasi mata-kaki, *shooting*, sepak bola

ABSTRACT

CEVI SAEFURROHMAN ASYARI. 2021. *Relationship Between Limb Muscle Power and Eye Coordination With Shooting Results in a Football Game.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to reveal the relationship between leg muscle power and eye-foot coordination with shooting results in soccer games for soccer extracurricular students at SMA Negeri 1 Cihaurbeuti, Ciamis Regency, for the 2020/2021 academic year. The research method used is descriptive method and the instruments in this research are standing broad jump test, stop passing test and shooting test in soccer games. The population and sample in this study were soccer extracurricular students at SMA Negeri 1 Cihaurbeuti, Ciamis Regency, for the 2020/2021 academic year, as many as 20 people using purposive sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically leg muscle power and eye-foot coordination contribute significantly to shooting results in soccer games for soccer extracurricular students at SMA Negeri 1 Cihaurbeuti, Ciamis Regency, for the 2020/2021 academic year.

Keywords: Relationship, muscle power, eye-foot coordination, shooting, soccer