

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Analisis Perilaku Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Pengaturan Pola Makan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2021”**.

Adapun tujuan dari penyusunan Skripsi ini yaitu diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Promosi Kesehatan. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak hambatan dan kesulitan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan semoga dapat bermanfaat dalam menambah pengetahuan terutama dalam bidang Kesehatan Masyarakat.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan ini.
2. Ibu Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan dan pembuatan Skripsi.
3. Bapak Rian Arie Gustaman, SKM.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberikan pengarahan serta motivasi dalam penyusunan dan pembuatan Skripsi.
4. Ibu Sri Maywati, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan pengarahan serta motivasi dalam penyusunan dan pembuatan Skripsi.
5. Ibu drg. Nur Kafrini Kusna selaku Kepala UPTD Puskesmas Kawali yang telah memberikan izin penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kawali.
6. Seluruh staff UPTD Puskesmas Kawali dan juga informan yang telah ikut berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

7. Kedua orang tua, Ibu Eem dan Bapak Nurjaman yang telah mendukung dan memberikan sarana dan prasarana serta motivasi dalam penyusunan dan pembuatan Skripsi.
8. Kepada Elsa Faridah, Riksa Nafi Fadillah, Tisa Safari Daryanto, Meta Triya Khairunisa, Erna Susilawati, Dian Kardina yang memberikan masukan dan dorongan selama kuliah dan juga selama penyusunan Skripsi.
9. Kepada Rizki Rahmatika, Shailla Nadya Natasha, Lidia Ayu Nurhidayah yang bersedia menjadi tempat bercerita selama penyusunan.
10. Kepada Lisna Nurlaelasari yang menemani selama penelitian berlangsung.
11. Juga teruntuk *Treasure*, yang sudah menjadi tempat *healing* terbaik selama penyusunan Skripsi.
12. *Last but not least*, terima kasih Nilam karena sudah bertanggung jawab atas apa yang dimulai.
13. Serta kepada semua pihak yang telah membantu dan kebersamai selama penelitian yang tidak dapat disebutkan satu persatu-satu.

Penulis menyadari dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, yang artinya masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis meminta saran kritik dari pembaca, guna memperbaiki dan membangun dalam pembuatan penulis selanjutnya.

Ciamis, 28 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Diabetes Mellitus	8
B. Perilaku Pola Makan	17
C. Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	26
D. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Definisi Istilah	33
C. Metode Penelitian	34
D. Tempat Penelitian	34
E. Informan Penelitian	34
F. Instrumen Penelitian	36
G. Prosedur Penelitian	37
H. Pengumpulan Data	39
I. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Umum UPTD Puskesmas Kawali	43
B. Gambaran Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2021	47
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Perilaku Pola Makan	68
B. <i>Perceived Barriers</i> (Persepsi Hambatan)	82
C. <i>Cues to Action</i> (Isyarat untuk bertindak)	91

D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kebutuhan Kalori Rata-rata Orang Indonesia	21
Tabel 2.2 Contoh Waktu Makan yang Tepat	25
Tabel 4.1 Luas Wilayah Menurut Desa/ Kelurahan di Kecamatan Kawali Tahun 2020	43
Tabel 4.2 Jumlah Desa/ Kelurahan, Dusun, RW dan RT di Wilayah Kera UPTD Puskesmas Kawali pada Tahun 2020	44
Tabel 4.3 Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2020	45
Tabel 4.4 jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2020	45
Tabel 4.5 Karakteristik Informan Penelitian	47
Tabel 4.6 Menu Makan Penderita DM dalam Satu Hari	50
Tabel 4.7 Hitungan Kalori Menu Harian Penderita DM	51
Tabel 4.8 Zat Gizi yang Diperoleh Penderita DM	57