

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2021**

ABSTRAK

NILAM NUR PADMI

ANALISIS PERILAKU POLA MAKAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAWALI TAHUN 2021

Latar Belakang: Wilayah Asia Tenggara menempati peringkat ke-3 dengan prevalensi sebesar 11,3% dengan Indonesia sendiri berada di peringkat ke-7 di antara 10 negara dengan jumlah penderita Diabetes Mellitus terbanyak, yaitu sebesar 10,7 juta. Salah satu faktor masalah pada penanganan DM adalah ketidaktahuan penderita Diabetes Mellitus terkait pola makan yang dapat menyebabkan peningkatan kadar gula dalam darah. **Tujuan:** Untuk menganalisis serta mengetahui bagaimana perilaku pola makan penderita Diabetes Mellitus tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif deskriptif. Dalam menentukan informan penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Peneliti menggunakan 12 informan yang terdiri dari 5 orang penderita DM, 5 orang keluarga penderita DM dan 2 orang Tenaga Kesehatan UPTD Puskesmas Kawali. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam. **Hasil:** Pola Makan penderita DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali belum sepenuhnya sesuai dengan prinsip pola makan 3J. *Perceived Barriers* penderita DM cenderung tinggi jika melakukan pola makan sesuai dengan prinsip 3J. *Cues to Action* penderita DM sebagian diperoleh dari dukungan keluarga terdekat.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Pola Makan 3J, *Perceived Barriers*

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
INTEREST IN HEALTH PROMOTION
2021**

ABSTRACT

NILAM NUR PADMI

EATING BEHAVIOR ANALYSIS OF TYPE II DIABETES MELLITUS IN THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS KAWALI IN 2021

Background: The Southeast Asia region ranks 3rd with a prevalence of 11.3% with Indonesia itself being ranked 7th among 10 countries with the highest number of Diabetes Mellitus sufferers, which is 10.7 million. One of the problem factors in overcoming DM is the ignorance of people with Diabetes Mellitus regarding diet which can cause an increase in blood sugar levels. **Objective:** To analyze and find out how the eating behavior of type II Diabetes Mellitus sufferers in the UPTD work area of the Kawali Health Center is. **Method:** The method used in this research is descriptive qualitative method. In determining the research informants, it was done by using purposive sampling technique. Researchers used 12 informants consisting of 5 people with DM, 5 families with DM and 2 Health Workers UPTD Kawali Health Center. Data collection techniques were carried out by means of in-depth interviews. **Result:** The diet of DM patients in the UPTD working area of the Kawali Health Center is not fully in accordance with the principles of the 3J diet. The Perceived Barriers of DM patients tend to be high if they eat according to the 3J principle. Cues to Action for DM sufferers is partly obtained from the support of the closest family.

Keywords: Diabetes Mellitus, 3J Diet, Perceived Barriers