

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan & Dicky Tri Juniar. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)* (pertama). Deepublish.
- Agus, A. (2012). *Olahraga Kebugaran Jasmani* (syafuddin (ed.)). Sukabina Press.
- Ahmad. (2022). *Olahraga Lari*. Yuksinau. <https://www.yuksinau.id/olahraga-lari/>
- Akmal Bahtiar. (2022). *Cara Melempar Bola dalam Permainan Bola Basket*. Bolabasket.Web.Id.
<https://topteknikdasarpermainanbolabasket.blogspot.com/2017/08/teknik-cara-melempar-bola-basket.html>
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Prakte*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Candra Putra, D. (2019). Pengaruh Pemberian Reward Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(3), 434–442.
- Deny. (2021). *ENSIKLOPEDIA KEBUGARAN JASMANI* (Harun (ed.)). MULTI KREASI SATUDELAPAN.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 41.
https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v1i1.574
- Dr. Vladimir, V. F. (1967). *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11–20.
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.131>
- Haddy Suprpto. (2020). *Penerapan Metodologi Penelitian Dalam Karya Ilmiah* (pertama). Gosyen Publishing.
- Hadziq, K. (2018). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk Siswa SMP-MTs Kelas VII* (P. Mangunsudarmo (ed.)). Yrama Widya.
- Hasil, M., Passing, B., Melalui, D., Dengan, P., Sasaran, M., Siswa, P., Sdn, K. V, Iii, P., & Sumedang, K. (2017). *MPD, Volume 8, Nomor 1, Februari 2017*. 8, 46–53.
- Hasym, N., Muhajir, & Suharto. (2021). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. PT Elex Media Komputindo.

- Henjilito, R. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi dan Motivasi Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter Pada Atlet PPLP Provinsi Riau. *Journal Sport Area*, 2(1), 70. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(1\).595](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(1).595)
- Heryadi Dedi. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Bahasa*. Bandung: Pusaka Billah.
- <http://www.sentral14.id/>. (2017). *Kegiatan sosial juga dilaksanakan dalam TMMD ke-100 Kodim 1004 Kotabaru*. <http://www.sentral14.id/2017/10/kegiatan-sosial-juga-dilaksanakan-dalam.html>
- Jasmani, S. P., & Olahraga, F. I. (n.d.). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smp Negeri 1 Loceret Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Fahmi Fajar Nursena *, Hamdani*. 373–378.
- Masri'an. (2015). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VIII* (Hadiyansyah (ed.); 3rd ed.). Erlangga.
- Mekayanti, A., Indrayani, & Dewi, K. (2015). Optimalisasi Kelenturan (Flexibility), Keseimbangan (Balance), dan Kekuatan (Strength) Tubuh Manusia secara Instan dengan Menggunakan "Secret Method." *Jurnal Virgin*, 1(1), 40–49.
- Meirawati. (2020). *Kemampuan Kecepatan Gerak dan Daya Ledak Otot Siswa Pplp Jatim di Kediri Cabang Olahraga Atletik*. 4(1), 28–35.
- Muhajir. (2021). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA/SMK/MA dan sederajat Kelas X*. PT Elex Media Komputindo. Kompas Gramedia
- Paryanto, R., & Wati, I. D. P. (2013). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Untan*, 2(5), 143–154.
- Penelitian, A. L. B. (2014). *Desi Arisandi, 2014 Analisis Penggunaan Kalori Atlet Bola Basket Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*.
- Rahmawati, A. (2017). Peningkatan Pengetahuan Anak Melalui Edukasi Tentang Makanan Jajanan Sehat Dan Bergizi Pada Siswa Smp N 7 Gorontalo. *Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 201910367*, 1–35.
- Ramdhan, M. S. H. W. (2019). Kontribusi kelentukan pergelangan tangan kekuatan power otot lengan terhadap keterampilan shooting freethrow. *Kesehatan Olahraga*, 07, 259–268. kontribusi kelentukan pergelangan tangan kekuatan power otot lengan terhadap keterampilan shooting freethrow. *Kesehatan Olahraga*, 07, 259–268.
- Rubiana, I. (2017). Pengaruh Pembelajaran Shooting (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali Terhadap Hasil Shooting (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 248–257.
- Sasongko, A. (2015). In *Khatulistiwa Informatika* (Vol. 3, Issue 2).

- Sugiyono. (2017). *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahab, D. A., Kusnadi, N., & Listyasari, E. (2021). *Podium : Siliwangi Journal of Sport Science Profil Pondok Riyadlul ' Ulum Wadda ' Wah Kota Tasikmalaya*. 1, 5–10.
- Wanena, T. (2018). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 8. <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i2.2250>