

ABSTRAK

RIZQY RIYANTO.2021. Profil Kebugaran Jasmani Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 2 Tasikmalaya. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rata-rata tingkat kebugaran jasmani anggota ekstrakurukuler bola basket SMA Negeri 2 Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 2 Tasikmalaya yang beranggotakan 25 orang. Dalam penelitian ini cara mengambil sampel dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan tes yaitu Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) antara lain: lari cepat 60 m, gantung siku tekuk/gantung angkat tubuh, loncat tegak dan lari jarak sedang, kemudian untuk mengolah data peneliti menggunakan teknik analisis data parametrik Uji-t satu sampel. Hasil penelitian menyatakan bahwa rata-rata tingkat kebugaran jasmani anggota ekstrakurikuler bola basket siswa SMA Negeri 2 Tasikmalaya berada pada klasifikasi sedang.

Kata kunci : ekstrakurikuler, klasifikasi, parametrik

ABSTRAC

RIZQY RIYANTO. 2021. *Physical Fitness Profile of Members of Basketball Extracurricular at SMA Negeri 2 Tasikmalaya. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University, Tasikmalaya.*

This study aims to determine the average physical fitness level of basketball extracurricular members at SMA Negeri 2 Tasikmalaya. The research method used is quantitative methods. The subjects of this study were members of the basketball extracurricular of SMA Negeri 2 Tasikmalaya which consisted of 25 people. In this study, the sampling method used was purposive sampling technique. The data collection technique in this study used tests, namely the Indonesian Physical Fitness Test (TKJI), including: 60 m sprint, hanging elbow bending/hanging lifting body, straight jump and medium distance running, then to process data the researcher used parametric data analysis techniques. t one sample. The results of the study stated that the average physical fitness level of basketball extracurricular members of SMA Negeri 2 Tasikmalaya students was in the medium classification.

Keywords: classification, extracurricular, parametric