

ABSTRAK

ANJAR JULIANSYAH. 2021. **Pengaruh Variasi Latihan *Shooting* dengan Menggunakan Target Sasaran terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dari hasil observasi yang penulis lakukan pada ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Cimahi Kabupaten Kuningan khususnya teknik tendangan ke gawang (*shooting*) masih belum menunjukkan hasil yang maksimal. Hal ini terlihat ketika saat latihan, uji tanding, maupun turnamen para pemain masih melakukan kesalahan tendangan *shooting* yang arah bolanya melenceng tidak tepat sasaran, melambung di atas mistar gawang, mengenai pemain lawan, atau mengarah ke pas penjaga gawang sehingga tendangan *shooting* tidak sesuai dengan apa yang diharapkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *shooting* dengan menggunakan target sasaran pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Cimahi Kabupaten Kuningan tahun ajaran 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Cimahi Kabupaten Kuningan tahun ajaran 2020/2021 kurang dari seratus yaitu berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *shooting* dengan menggunakan target sasaran berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Cimahi Kabupaten Kuningan tahun ajaran 2020/2021.

Kata Kunci : variasi latihan, target sasaran, *shooting*, Sepak Bola

ABSTRACT

ANJAR JULIANSYAH. 2021. *The Effect of Shooting Practice Variations by Using Targets on Shooting Accuracy in Soccer Games. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

From the results of the observations that the author made on soccer extracurriculars at SMP Negeri 1 Cimahi, Kuningan Regency, especially the shooting technique, it still did not show maximum results. This can be seen when during practice, test matches, or tournaments, the players still make mistakes in shooting kicks where the ball's direction deviates from the target, bounces over the crossbar, hits opposing players, or leads to the goalkeeper's pass so that the shooting kick doesn't match what it is. which are expected. The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations in shooting practice using targets on soccer extracurricular students at SMP Negeri 1 Cimahi, Kuningan Regency, for the 2020/2021 academic year. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a shooting test in a soccer game. The population and sample in this study were soccer extracurricular students at SMP Negeri 1 Cimahi, Kuningan Regency, for the 2020/2021 academic year, which were less than one hundred, amounting to 20 people using the saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in shooting practice using targets have a significant effect on the accuracy of shooting in soccer games for soccer extracurricular students at SMP Negeri 1 Cimahi Kuningan Regency for the 2020/2021 academic year.

Keywords: *training variations, targets, shooting, soccer*