

**PENGARUH LATIHAN SENAM AEROBIK TERHADAP PENINGKATAN DAYA  
TAHAN KARDIOVASKULER PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
FUTSAL SMK NEGERI 1 KOTA TASIKMALAYA**

(Experimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan



Oleh,

**MUHAMMAD WILDAN**

**182191069**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA**

**2022**