

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH</b>	
<b>HALAMAN PRIBADI</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<i>ABSTRACT</i>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Definisi Operasional .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>7</b>
2.1 Kajian Pustaka .....	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
2.3 Kerangka Konseptual .....	20
2.4 Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
3.1 Metode Penelitian .....	22
3.2 Variabel Penelitian .....	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	23

	Halaman
3.5 Instrumen Penelitian .....	24
3.6 Teknik Analisis Data .....	28
3.7 Langkah-langkah Penelitian .....	31
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	33
4.2 Pembahasan .....	38
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Total Populasi Atlet UKM Karate .....	23
Tabel 3.2 Waktu Pelaksanaan .....	32
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	33
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata ( <i>mean</i> ) dan Standar Deviasi dari Tiap Tes .....	34
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas ( <i>Uji Lilliefors</i> ) .....	34
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes .....	35
Tabel 4.5 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tendangan <i>Mawashi Geri</i> .....	11
Gambar 2.2 Otot-Otot Penggerak Tungkai .....	14
Gambar 2.3 Otot Tungkai Bawah .....	15
Gambar 3.1 <i>Standing Long Jump Test</i> .....	25
Gambar 3.2 <i>Nelson Foot Reaction</i> .....	26
Gambar 3.3 Tes Tendangan <i>Mawashi Geri</i> .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Penelitian .....	44
Lampiran 2. Uji Normalitas dengan Uji Lilliefors .....	45
Lampiran 3. Korelasi antara <i>Power</i> Otot Tungkai ( $X_1$ ) Terhadap Tendangan <i>Mawashi Geri</i> (Y) .....	46
Lampiran 4. Korelasi antara Kecepatan Reaksi (Kaki) ( $X_2$ ) dengan Tendangan <i>Mawashi Geri</i> (Y) .....	47
Lampiran 5. Korelasi antara <i>Power</i> Otot Tungkai ( $X_1$ ) dengan Kecepatan Reaksi (Kaki) ( $X_2$ ).....	48
Lampiran 6. Korelasi Ganda ( <i>Multiple Correlation</i> ) .....	49
Lampiran 7. Uji Signifikansi F Korelasi Ganda ( <i>Multiple Correlation</i> ) ....	50
Lampiran 8. Kontribusi Tiap Variabel .....	51
Lampiran 9. Tabel Nilai-Nilai Distribusi Z (0-Z) .....	52
Lampiran 10. Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Lilliefors .....	53
Lampiran 11. Tabel Nilai-Nilai Distribusi t-Student .....	54
Lampiran 12. Tabel Nilai-Nilai Distribusi F ( $\alpha = 5\%$ ) .....	56
Lampiran 13. Surat Keputusan Pembimbing .....	58
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 15. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	60
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	61