

## DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah, I. (2020). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Lingkar Dalam Pada Atlet Tarung Derajat di Satlat Kota Semarang Tahun 2018*. Universitas Negeri Semarang.
- Anwar, K. (2022). *Tes Pengukuran*. <http://ikor.fik.unm.ac.id/wp-content/uploads/sites/5/2021/05/Tes-Pengukuran.docx>. (diakses pada tanggal 10 Februari 2022).
- Asnaldi, A., Syampurma, H., & Sari, P. S. (2021). *Kata Jion Training's For Karate Coach*. *Jurnal Humanities Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 33–40.
- Bagia, I. M. (2016). *Korelasi Berat Badan dan Panjang Tungkai terhadap Kecepatan Tendangan Karate Mawashi Geri Jordan Siswa SMP Negeri 11 Denpasar*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2(2), 119–127.
- Danardono, D. (2015). *Perbedaan Pengaruh Program Latihan Berbeban dan Plyometric terhadap Peningkatan Kime Atlet Karate dalam Bermain Kata Ditinjau dari Kekuatan Otot Tungkai (Studi Eksperimen pada Atlet Karate di Unit Kegiatan Mahasiswa Karate Inkai Universitas Negeri Yogyakarta)*. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(1), 47–62.
- Darmalis. (2017). *Mengenal Karate Shotokan*. Uwais Inspirasi Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=mn-BDgAAQBAJ>
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif* (P.Latifah (ed.)). PT. Remaja Rosdakarya.
- Hasyim, & Saharullah. (2020) *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar: Makassar.
- Indrajaya, M. I. (2017). *Tingkat Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate Kota Surabaya (Studi Atlet Putri Karate Puslatcab Surabaya)*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Iowa. (2016). *A Raramuri Living in Iowa*. <http://araramurilivinginiowa.blogspot.com/2016/06/>. (diakses pada tanggal 21 April 2022).
- Juniar, M. A. (2019). *Profil Kondisi Fisik Atlet Karate Persiapan Porprov Kabupaten Tuban Tahun 2019*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1).
- Kamarudin, K., & Zulraflil, Z. (2020). *Pengaruh Power Otot Tungkai dan Kelentukan terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat PPLP Daerah Kabupaten Meranti*. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*,

9(1), 73–82.

- Lamusu, A., & Lamusu, Z. A. (2020). *Hubungan Power Otot Tungkai dengan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo*. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 6(3), 365–376.
- Manullang, J. G. (2016). *Hubungan Power Otot Tungkai terhadap Kecepatan Mawashi Gery Chudan pada Karateka Dojo Capital Karate Club*. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 14(1).
- Manullang, J. G. (2017). *Hubungan Kelentukan Sendi Panggul dengan Kemampuan Tendangan Mawashi Geri dalam Olahraga Beladiri Karate di SMA Fitra Abdi Palembang*. *Jurnal Prestasi Vol*, 1(2), 41–46.
- Manullang, J. G. (2018). *Hubungan Antara Power Otot Tungkai terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri pada Kohai Dojo Wadokai Ilir Barat 1 Kota Palembang*. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(1), 77–86.
- Marani, I. N. (2016). *Hubungan Kecepatan Reaksi dan Daya Ledak Otot Tungkai Otot Tungkai terhadap Akselerasi 30 Meter pada Lari Cepat 100 Meter Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*. *Prosiding Seminar Nasional Maret*, 105.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)*. Deepublish.
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). *Hubungan Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Tendangan Penalty*. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10–17.
- Purba, P. H. (2015). *Pembelajaran Kihon dalam Olahraga Beladiri Karate*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(2), 57–64.
- Rusdi, A. (2018). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Sari, D. L. W. (2018). *Survei Kondisi Fisik Atlet Karate Putri Junior Perguruan Inkanas Dojo Wlingi, Kabupaten Blitar*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). *Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri pada Cabang Olahraga Karate*. *Jurnal Prestasi*, 4(2), 49–54.

- Sirapika, S., Simanjuntak, V. G., & Triansyah, A. (2021). *Tingkat Motivasi dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bela Diri Karate (Studi Survei Peserta Didik di SMP Negeri 2 Kembayan)*. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 10(9).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta
- Sungkawa, R. A. (2015). *Dampak Latihan Kelincahan terhadap Peningkatan Serangan Tendangan Teknik Mawashi Geri pada Cabang Olahraga Karate*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Syahputra, Y. (2015). *Kontribusi Panjang Tungkai dan Fleksibilitas Sendi Panggul terhadap Hasil Tendangan Ushiro Geri dalam Karate (Studi Deskriptif pada Atlet Karate Pelatda Inkanas Jawa Barat)*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Wanda, D. F., Nurseto, F., & Husin, S. (2018). *Kontribusi Power Tungkai dan Kecepatan Reaksi terhadap Tendangan Mae Gery pada Atlet Karate Putri*. *Jupe (Jurnal Penjaskesrek)*, 6(4).
- Wicaksono, D. W. (2015). *Persentase Keberhasilan Tendangan Mae Geri, Mawashi Geri, dan Ushiro Mawashi Geri dalam Pertandingan Karate Walikota Magelang Cup II*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wicaksono, D. S. (2017). *Kontribusi Kecepatan Gerakan Tangan dan Gerakan Kaki terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 25 Meter (Studi pada Siswa SMP Hang Tua 5 yang Mengikuti Ekstrakurikuler Renang)*. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3).
- World Karate Federation. (2019). *Karate Competition Rules 2019*. Updates 21.02.2019.
- Yeni J, F., Zen, Z., & Darmansyah. (2018). *Pendidikan Penelitian*. Jakarta: Prenadamedia Group. <http://repository.unp.ac.id/22153>
- Yusuf, A. M. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=RnA-DwAAQBAJ>
- Zebua, K., & Siahaan, D. (2021). *Analisis Teknik Pertandingan Kumite dalam Olahraga Beladiri Karate*. *Jurnal Prestasi*, 5(2), 70–78.
- Zulfikran, Z. (2019). *Kontribusi Kecepatan Reaksi Kaki, Kekutan Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Kemampuan Lari 60 Meter Pada Murid Sdn No. 84 Mangarabombang Kab. Sinjai*. Universitas Negeri Makassar.