

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik)*. Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Asshiddiqi, H., & Wahyudi, H. (2020). *Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Sportifo Fc U-(14-16) Pamekasan*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(3). Universitas Negeri Surabaya.
- Dawes, J. (2019). *Developing Agility and Quickness -2nd edition*. Mitcham Bawah, Australia Selatan. Human Kinetics.
- Fadhly, R., Putra, M., & Manurizal, L. (2021). *Hubungan kelentukan pinggang dan power otot lengan dengan akurasi smash pemain persatuan bulutangkis ratu pasir pengaraian*. 2(1), 93–102. *Jurnal of sport education and training* Vol. 2 No. 2. Universitas Pasir Pengaraian.
- Hidayat, Cucu & Kusnadi, Nanang (2018). *Bahan Ajar Bulutangkis*. Nanang Kusnadi. Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Harsono (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah (ed.)). PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (1967). *Pengaruh Interval sprint terhadap kelincahan di pantai*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, 5–24.
- Junarko Mahdian, Rahmat Zikrur, & M. (2021). *Otot tungkai terhadap ketepatan smash*. 2(1). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Volume 2, Nomer 1*. Universitas Bina Bangsa Getsempena.
- Kusnadi, N. D. H. H. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
- Lee E. Brown And Vance A. Ferrigno. (2005). *Training for, Speed, Agility, And Quickness* (A. Smith (ed.); Second Edi). Lower Micham, South Austrilia Human Kinetics.
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). *Analisis kondisi fisik pemain sepakbola klub persepu upgristahun 2016*. *Jendela Olahraga*, 2(2), 1–8. Universitas PGRI Semarang.
- Narlan Abdul & Juniar Dicky Tri. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*.

- (*Prosedur Pelaksanaan Test dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi*). Sleman, Yogyakarta. Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Narlan Abdul & Juniar Dicky Tri. (2021). *Statistika Dalam Penjas.(Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani)* Sleman, Yogyakarta. Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Santoso, B. (2016). *Pengaruh Latihan Pliometrik Front Jump Dan Side Jump Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Bola Voli Putri Junior Yuso Yogyakarta*. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 9(2), 10. Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saputri, L. I. (2012). *Kecepatan Terhadap Hasil Footwork Mahasiswa Ukm Bulutangkis Fik Unnes Tahun 2012*. Ilmu keolahragaan, Universitas Semarang.
- Saraswati, D. A. (2019). *Pengaruh Model Pembelajaran Sugestopedia Terhadap Keterampilan Menulis Puisi Pada Siswa SMP Yayasan Bakti Prabumulih*. [Http://Repository.Um-Palembang.Ac.Id/](http://Repository.Um-Palembang.Ac.Id/), 7–71.
- Selvi, B., Sri, D., & Coach, P. S. (n.d.). *Long Term Athlete Mengapa kita membutuhkan Model*.
- Sidik, Dikdik, Zafar,. Pesurnay, Paulus L., Afari Luky.(2019). *Pelatihan Kondisi Fisik*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Subarjah, H. (2013). *Latihan Kondisi Fisik*. *Educacion*, 53(9), 266–276. Program Studi PGSD Penjas UPI Kampus Sumedang
- Subekti, Maryoto., Santika, I. G. P. N. A. (2020). *Pelatihan modifikasi footwork terhadap peningkatan kelincahan siswa smp negeri 3.*, 5(November), 62–65. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, Universitas PGRI Mahadewa Indonesia.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, cv. Bandung.
- Widodo, A., & Widodo, A. (2016). *Pengaruh Latihan Ladder Drills icky Shuffle Terhadap Kelincahan*. *Kesehatan Olahraga*, 05, 40–46.

Yanuarita, D., Subarjah, H., & Sudirjo, E. (2017). *Pengaruh Metode Pembelajaran Shadow Dan Lempar Shuttlecock Terhadap Kemampuan Gerak Dasar Overhead Lob Bulutangkis*. *SpoRTIVE*, 2(1), 121–130. Program Studi PGSD Penjas UPI Kampus Sumedang.