

## **ABSTRAK**

Rendy Rismaya. 2022. **Tingkat Kegigihan (*Grit*) Atlet Futsal SMA Negeri 1 Singaparna.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Masalah dalam penelitian ini adalah tingkat kegigihan (*Grit*) atlet futsal SMA Negeri 1 Singaparna yang masih belum diketahui. Masih ada beberapa atlet yang tidak mengikuti latihan baik dilapangan futsal maupun di sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menunjukkan bahwa Tingkat Kegigihan (*Grit*) Atlet Futsal SMA Negeri 1 Singaparna Tahun Ajaran 2021/2022. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket. Metode survei adalah metode penelitian yang digunakan untuk mendapatkan data yang terjadi tentang suatu keyakinan ataupun pendapat. Adapun teknik dalam pengambilan data yaitu menggunakan teknik *Sampling Jenuh* artinya semua populasi dijadikan sebagai sampel. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet futsal yang berjumlah 39 yang terdiri dari 22 atlet putra dan 17 atlet putri. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 atlet yang terdiri dari 22 atlet putra dan 17 atlet putri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat Kegigihan (*Grit*) Atlet Futsal SMA Negeri 1 Singaparna Tahun Ajaran 2021/2022 berada pada kategori “Sangat Tinggi” sebesar 0% (0 atlet), “Tinggi” sebesar 23,08% (9 atlet), “Sedang” sebesar 53,85% (21 atlet), “Rendah” sebesar 15,38% (6 atlet) dan “Sangat Rendah” sebesar 7,69% (3 atlet). Berdasarkan nilai rata-rata yaitu sebesar 84, tingkat kegigihan (*grit*) atlet futsal SMA Negeri 1 Singaparna berada dalam kategori “Sedang”. Simpulan dari penelitian ini yaitu perbedaan tingkat kegigihan (*Grit*) atlet futsal SMA Negeri 1 Singaparna antar individu dengan hasil atau kebanyakan masih dalam kategori sedang sebesar 53,85% artinya sebagian atlet dari keseluruhan berada pada kategori sedang. Saran dalam penelitian atlet harus lebih konsisten dan tekun serta bersungguh-sungguh dalam mengikuti latihan agar dapat mencapai apa yang diharapkannya.

**Kata Kunci : Kegigihan, Atlet, Futsal**

## **ABSTRACT**

Rendy Rismaya. 2022. *Level Grit of Futsal Athletes at SMA Negeri 1 Singaparna*. Departement of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education.Siliwangi University, Tasikmalaya.

*The problem in this study is the level of persistence (Grit) of futsal athletes at SMA Negeri 1 Singaparna which is still unknown. There are still some athletes who do not follow the training either in the futsal field or at school. This study aims to determine and show that the level of persistence (grit) of Futsal Athletes at SMA Negeri 1 Singaparna for the Academic Year 2021/2022. The method used is a survey with data collection techniques using a questionnaire. Survey method is a research method used to obtain data about a belief or opinion. The technique for collecting data is using the Saturated Sampling technique, meaning that all the population is used as a sample. The population in this study were 39 futsal athletes consisting of 22 male athletes and 17 female athletes. The sample in this study amounted to 39 athletes consisting of 22 male athletes and 17 female athletes. The results showed that the level of persistence (Grit) of Futsal Athletes in SMA Negeri 1 Singaparna in the 2021/2022 academic year was in the "Very High" category of 0% (0 athletes), "High" of 23.08% (9 athletes), "Medium " is 53.85% (21 athletes), "Low" is 15.38% (6 athletes) and "Very Low" is 7.69% (3 athletes). Based on the average score of 84, the level of grit (grit) of the futsal athletes of SMA Negeri 1 Singaparna is in the "Medium" category. The conclusion of this study is the difference in the level of persistence (Grit) of futsal athletes at SMA Negeri 1 Singaparna between individuals with the results or most being still in the moderate category of 53.85%, meaning that most athletes from the whole are in the moderate category. Suggestions in research athletes must be more consistent and diligent and serious in participating in training in order to achieve what is expected.*

**Keywords :** *Grit, Athletes, futsal*