

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP DAYA TAHAN  
KARDIOVASKULAR**

(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Pecinta Alam Lampah Kacakna SMK  
Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2021/2022)

**MUHAMMAD ALI NURDIN NURWANSYAH  
182191110**

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
pada tanggal 21 Juli 2022

Dewan Penguji:

Penguji 1 : H Agus Mulyadi, M.Pd.

(.....)

Penguji 2 : Aang Rohyana, S.Pd., M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Agus Arief Rahmat, S.Pd., M.Pd.

(.....)

Penguji 4 : Fegie Rizkia Mulyana , M.Pd.

(.....)

Penguji 5 : Ridwan Gumilar, M.Pd.

(.....)