

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP DAYA TAHAN
KARDIOVASKULAR**

(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Pecinta Alam Lampah Kacakna SMK
Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2021/2022)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

Muhammad Ali Nurdin Nurwansyah
182191110

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**