

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP DAYA TAHAN  
KARDIOVASKULAR**

(Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Pecinta Alam Lampah Kacakna SMK  
Negeri 2 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2021/2022)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

Muhammad Ali Nurdin Nurwansyah  
182191110

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2022**