

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi. (2019). *Ukuran Lapangan Tenis dan Gambarnya*. Materi Olahraga. <https://www.materiolahraga.com/2019/02/ukuran-lapangan-tenis-dan-gambarnya.html>
- Al Fakhi, S., & Barlian, E. (2019). *Kontribusi Kecepatan Reaksi dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan*. *Jurnal Performa Olahraga*, 4(02), 137–143.
- Alim, A. (2014). *Analisis Gerak Teknik Servis Tenis Lapangan*. Universitas Negeri Yogyakarta, 2.
- Arifianto, I., & Raibowo, S. (2020). *Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yuniior*. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 1(2), 78–88.
- Badriah, D. L. (2011a). *Fisiologi Olahraga*. Pustaka Ramadhan.
- Badriah, D. L. (2011b). *Fisiologi Olahraga*. Multazam.
- Brown, J. (2007). *Tenis Tingkat Pemula*. PT Rajagrafindo Persada.
- Budi, D. R., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Widanita, N. (2022). *Bahan Ajar Tenis Lapangan*.
- Chan, F. (2012). *Strength Training (Latihan Kekuatan)*. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Cholil, D. H. (2010). *Koordinasi Mata Tangan Dan Power Lengan Dengan Hasil Servis Dalam Permainan Tenis*. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 2(1), 55–68.
- Dayani, H., & Yenes, R. (2020). *Studi Minat Mahasiswa Terhadap Olahraga Tenis Lapangan*. *Jurnal Patriot*, 2(3), 796–811.
- Dharmadi, M. A., & Kanca, I. N. (2017). *Tenis Lapangan Teori dan Praktik: disertai variasi-variasi latihan*. Rajawali Pers.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosdakarya.
- Herfia, O. (2014). *Teknik Pukulan Servis*.  
<https://pancorantennisclub.org/2017/04/30/perengkapan-tenis-lapangan-tennis-intro/>. (diakses pada tanggal 11 April 2022)
- <https://ujiansma.com/alat-dan-fasilitas-yang-diperlukan-permainan-tenis>. (diakses pada tanggal 11 April 2022)
- <https://tutorian21.com/ukuran-lapangan-tenis/>. (diakses pada tanggal 13 April 2022)

<https://gurupenjaskes.com/teknik-dasar-tenis>. (diakses pada tanggal 19 April 2022)

<https://tenisakademi.wordpress.com/2014/11/25/teknik-pukulan-servis/>. (diakses pada tanggal 10 Mei 2022)

<https://id.quora.com/Apa-sebenarnya-fungsi-dari-otot-trisep>. (diakses pada tanggal 10 Mei 2022)

<https://de2.slideshare.net/RFHakim/hakim-2-sore-otot-lengan-bawah-dan-tangan>. (diakses pada tanggal 10 Mei 2022)

<https://www.secangkirterapi.com/2016/05/daftar-otot-berdasarkan-fungsi-area-28.html>. (diakses pada tanggal 10 Mei 2022)

<https://123dok.com/document/qvvgkg0q-s-pjkr-chapter.html>. (diakses pada tanggal 10 Mei 2022)

Ibrahim, R. C., Polii, H., & Wungouw, H. (2015). *Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Fleksibilitas Lansia*. E-Biomedik, 3(1).

Irawadi, H. (2014). *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. UNP Press.

Kurdi, K. (2020). *Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Pada Servis Tenis Lapangan Mahasiswa Universitas Cenderawasih*. JTIIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan), 5(1), 22–27.

Kurniawan, A. N., & Supriatna, S. (2017). *Pengembangan model latihan ball feeling melalui video untuk meningkatkan teknik dasar tenis lapangan pada atlet pemula di PELTI Kota Blitar*. Indonesia Performance Journal, 1(1).

Lazuardy Akbar, F. (2021). *Kemampuan Teknik Dasar Tenis Lapangan Tim Tenis Mahasiswa JPOK FKIP ULM*.

Maulana, M. R. D., Triaditya, B. S. M., & Setiawan, W. (2019). *Analisis Pola Pantulan Bola Tenis Berdasarkan Variasi Ketegangan Senar Raket*. Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG), 2(1).

Misbahuddin, M., Abdurrahman, A., & Razali, R. (2017). *Hubungan Power Otot Lengan dengan Kemampuan Servis Tenis Lapangan Mahasiswa Penjaskesrek FKIP Unsyiah Angkatan 2014*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, 3(4).

Muhson, A. (2006). *Teknik analisis kuantitatif*. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

Mulya, G., & Agustriyani, R. (2019). *Pengaruh latihan stroke ke dinding dan latihan stroke berpasangan terhadap keterampilan forehand groundstroke pada peserta UKM Tenis Lapangan UNSIL Kota Tasikmalaya*. JOSSAE (Journal of Sport Science and Education), 4(2), 55–62.

- Mursalin, A. P., Ihsan, A., & Yasriuddin, Y. (2019). *Analisis Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Flat Atlet Tenis Lapangan Club Yuniior Soppeng*. Universitas Negeri Makassar.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga: prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi*.
- Ngarasan. (2017). *Perlengkapan Tenis Lapangan*. Pancoran Tennis Club.
- Nurhasan, & Narlan, A. (2004). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*.
- Raibowo, S. (2018). *Pengembangan Multimedia Interaktif Tenis Lapangan untuk Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Universitas Negeri Malang.
- Ridha, N. (2017). *Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian*. *Hikmah*, 14(1), 62–70.
- Schaff, R. (2001). *Bimbingan Main Tenis Cepat dan Mudah*. Mutiara.
- Subarjah, H. (2012). *Latihan kondisi fisik*. Diperoleh Tanggal, 12.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Suharno. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. PT. Karya Ilmu.
- Sukadiyanto, S. (2005). *Prinsip-Prinsip Pola Bermain Tenis Lapangan*. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 1(2).
- Tarihoran, D., Mahmuddin, M., & Hardinoto, N. (2020). *Kontribusi Latihan Hand Grip dan Latihan Back-Up Terhadap Servis Slice Pada Atlet Putra Komunitas Tenis Lapangan Unimed*. *Jurnal Prestasi*, 4(2), 66–71.
- Trisliatanto, D. A. (2020). *Metodologi Penelitian (Giovanni (ed.))*. ANDI.

