

## ABSTRAK

ALIF FATURAHMAN.2022. **Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Dengan SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Terjadi peralihan pembelajaran yang diakibatkan oleh pandemi covid-19 menyebabkan pembelajaran dilakukan dirumah sehingga aktivitas siswa berkurang dan tingkat kebugaran jasmani siswa menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas X SMA Negeri 1 dengan SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini yaitu deskriptif komparatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas X SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 403 orang dan SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya yang berjumlah 380 orang. Sampel yang diambil sebanyak 40 orang di masing-masing sekolah menggunakan *propotional random sampling*. Instrument yang digunakan yaitu tes TKJI untuk usia 16-19 tahun yang terdiri dari tes lari cepat 60 meter, angkat tubuh, baring duduk 60 detik, loncat tegak, dan lari jarak sedang 1000/1200 meter. Teknik analisis data menggunakan analisis uji t *independent sample test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas X SMA Negeri 1 Kota Tasikmalaya dan SMA Negeri 10 Kota Tasikmalaya, dengan  $t_{hitung} 0,215 < t_{tabel} (df 78) 1,990$  dan nilai signifikansi  $0,830 > 0,05$ .

Kata Kunci: Perbandingan, Tingkat, Kebugaran, Jasmani