

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Definisi Operasional	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Kegunaan Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	5
2.1. Kajian Pustaka	5
2.1.1 Pengertian Latihan	5
2.1.2 Kondisi Fisik	9
2.1.3 Kelincahan.....	9
2.1.4 Pengertian Futsal.....	13
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	14
2.3. Kerangka Konseptual	14
2.4. Hipotesis Penelitian	16
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	17
3.1. Metode Penelitian	17

3.2. Variabel Penelitian	17
3.3. Desain Penelitian	17
3.4. Populasi dan Sampel.....	18
3.5. Teknik Pengumpulan Data	18
3.6. Instrumen Penelitian	19
3.7. Teknik Analisis Data	20
3.8. Langkah – Langkah Penelitian	23
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	24
4.1.1. Deskripsi Data.....	24
4.1.2. Pengajuan Hipotesis	26
4.2. Pembahasan	26
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	28
5.1. Simpulan.....	28
5.2. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN - LAMPIRAN	31
RIWAYAT HIDUP	43