

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2013) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azis Muhamad Darazat. (2020). *Pengaruh Interval Training Terhadap Daya Tahan Kardiorespiratori pada Ekstrakurikuler SMAN 1 Banjarsari*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi
- Azizi Abdillah. (2018). *Pengaruh High Intensity Interval Training Terhadap Peningkatan VO2max Pemain Sekolah Sepak Bola*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Badriah Dewi L. (2013). *Fisiologi olahraga* (3rd Rev.2nd ed.). Bandung, Indonesia: Multazam.
- Harsono., (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Bandung: Rosda.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat Restu., & Witarasyah. (2020). Pengaruh metode latihan plyometrics terhadap kecepatan atlet sepak bola sman 4 sumbar fa. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 48-53. Doi:<https://doi.org/10.24036/jpo139019>.
- Irwan Ariadi (2012). *Efektivitas Latihan Sirkuit dengan Periodisasi Jangka Pendek Terhadap Stamina Pada Atlit Puslat Kendal Tahun 2012*. Jawa Tengah: Kendal.
- Islachudin, A. (2018). *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Sepak bola Ekstrakurikuler MTsN Pagu Tahun Pelajaran 2016/2017*. (artikel). *Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.[http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file\\_artikel/2018/890b42c9908b6f26394a233358458118.pdf](http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2018/890b42c9908b6f26394a233358458118.pdf).
- Jalil, A., & Haris, S. (2019). *Gabungan sepak bola takalar*. Takalar, Sulawesi Selatan, Indonesia: Pustaka Taman Ilmu.
- Mylsidayu, dkk. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,CV.
- Narlan, Abdul. (2018). *Hand Out Statistika Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Tasikmalaya: PENJAS FKIP UNSIL.
- Pasaribu, A. M. N., (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM) Banten. Serang: Banten. [http://repository.ubharajaya.ac.id/3283/2/5\\_6093657345676542150.pdf](http://repository.ubharajaya.ac.id/3283/2/5_6093657345676542150.pdf).
- Praptama, A, J,. (2016). *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Komponen Biomotor Siswa Kelas Khusus Olahraga Cabang Olahraga Sepakbola di SMA Negeri 4 Yogyakarta Tahun 2015*. (skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta. <https://core.ac.uk/download/pdf/78037065.pdf>.
- Raharjo. (2018). *Pengaruh Koordinasi Mata dan Kaki terhadap Kelincahan Pemain Sepakbola SSB Harapan Bangsa*. Malang: Universitas Brawijaya.

- Sakti, B. P. I. (2017). Hubungan koordinasi mata-kaki dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Biomatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 3(2), 140 – 146. Retrieved from <http://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/107>.
- Sugiarto. (2017). *Mahir bermain sepak bola*. Jakarta, Indonesia: PT Glory Offset Press.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sukadiyanto & Muluk, Dangsina. (2012). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.