

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Tanda Batas Jarak <i>Bleep Test</i> .....	23
Tabel 3. 2. Norma <i>Bleep Test</i> .....	24
Tabel 3. 3. Waktu Penelitian .....	33
Tabel 4. 1. Data Hasil Penelitian.....	34
Tabel 4. 2. Hasil Perhitungan Rata - Rata, Simpangan Baku dan Varians dari Tes Awal dan Tes Akhir .....	35
Tabel 4. 3. Hasil Uji Normalitas .....	35
Tabel 4. 4. Hasil Uji Homogenitas.....	36
Tabel 4. 5. Hasil Uji Hipotesis .....	36