

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP STAMINA  
PEMAIN SEPAK BOLA**

(Studi Eksperimen pada Pemain SSB Tunas Patriot Banjarsari Usia 17-18 Tahun)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**MIFTAH FAUZI**

**172191104**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2022**