

ABSTRAK

REJA MAULANA, 2022, **Analisis Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Startitas Futsal Club Tasikmalaya Menuju Liga Nusantara U-23 2022**, Jurusan Pendidikan Jasani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikalaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Analisis Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Startitas Futsal Club Tasikmalaya Menuju Liga Nusantara U-23 2022”. Dalam futsal kondisi fisik adalah satu persyaratan yang diperlukan dalam usaha peningkatan prestasi atlet, bahkan dapat dikatakan sebagai keperluan dasar yang tidak dapat ditunda atau ditawar-tawar lagi. Dalam komponen kondisi fisik biomotor futsal sangat diperlukan dikarenakan untuk menunjang teknik dan taktik pada saat bermain futsal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang bagaimana Kondisi Fisik Pada Atlet Startitas Futsal Club Tasikmalaya Menuju Liga Nusantara U-23 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan survei yang digunakan oleh peneliti untuk mereduksi data dengan tes secara langsung terkait Kondisi Fisik Pada Pemain Startitas Futsal Club. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Startitas Futsal Club Tasikmalaya yang berjumlah 60 orang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan sampel berulah sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet Startitas Futsal Club Tasikmalaya Tergolong kategori Baik.

Kata kunci : analisis, kondisi fisik

ABSTRACT

REJA MAULANA, 2022, *Analysis of the Level of Physical Condition Athletes of the Tasikmalaya Startitas Futsal Club Towards Liga Nusantara U-23 2022*, Departement of Physical Education Faculty Of Teacher Training Education, Siliwangi University Tasikmalaya

This study aims to determine "Analysis of the Level of Physical Condition Athletes of the Tasikmalaya Startitas Futsal Club Towards Liga Nusantara U-23 2022". In futsal, physical condition is a necessary requirement in an effort to improve athlete achievement, it can even be said to be a basic need that cannot be postponed or negotiable. In terms of components, the physical condition of the futsal biomotor is very necessary because it supports techniques and tactics when playing futsal. The purpose of this study was to obtain information about how the physical condition of the athletes from the Futsal Club of Tasikmalaya to the Liga Nusantara U-23 2022. This study used a descriptive method using a survey approach used by researchers to reduce data by direct testing related to physical conditions at Startitas Futsal Club Player. The population in this study was the Startitas Futsal Club Tasikmalaya players, totaling 60 people, using purposive sampling technique and a sample of 20 people acting. Based on the results of data processing with statistical tests on the level of physical condition at the Startitas Futsal Club Tasikmalaya Athletes, it is classified as good category.

Keywords: *analysis, physical condition*