

DAFTAR PUSTAKA

- Asmar. 2008. *Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan Futsal*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Cholil, H. (2008). *Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang-Cabang Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI.
- Damayanti, N. P. T., Dewi, A., Sugiritama, I. W., & Muliarti, I. M. (2015). Faktor yang mempengaruhi kecepatan lari pada pemain basket SMA. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9 (1).
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2016). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201–212.
- Dionisius, W. I., & Putu, A. O. (2017). F. et al.(2017). *Pelatihan Zig-Zag Run Lebih Efektif Meningkatkan Kelincahan Menggiring Bola Dari Pada Pelatihan Shutell Run Dalam Permainan Futsal*. *Sport and Fitness*, 5(2), 1–9.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117–123.
- Irawadi, H. (2011). Kondisi fisik dan pengukurannya. *Padang: FIK UNP*.
- Lhaksana, J. (2006). Materi Coaching Clinic Mizone. *Jakarta: Difamata Sport EO*.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Klub Persepu Upgris Tahun 2016. *Jendela Olahraga*, 2(2).
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan

Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 11(01), 36–48.

SRI AYU, D. W. I. A. (2020). *SURVEI PELAKSANAAN LATIHAN CORE STABILITY TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN MAHASISWA PENJASKESREK ANGKATAN 2019 TAHUN 2020/2021*. STKIP PGRI SUMENEP.

Subarjah, H. (2012). Latihan kondisi fisik. *Diperoleh Tanggal*, 12.

Suharti, S. (2016). PERKEMBANGAN GERAK: KELENTUKAN (FLEXYBILITY). *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 3(2), 502–505.

Ustukhari, N. (2018). *Perbandingan Komponen Biomotor Ditinjau Dari Persentase Lemak Tubuh Atlet Futsa AIM Mitra Sejahtera*. Universitas Negeri Makassar.

Yudiana, Y., Subardjah, H., & Juliantine, T. (2012). Latihan fisik. *Bandung: FPOK-UPI Bandung*.