

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DAN HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Konsep Permainan Bulutangkis	9
2.1.2 Komponen Kondisi Fisik dalam Permainan Bulutangkis	14
2.1.3 Konsep Pukulan <i>Smash</i>	15
2.1.4 Konsep tentang Fleksibilitas Pergelangan Tangan	22
2.1.5 Konsep <i>Power</i> Otot Lengan	27
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	29
2.3 Kerangka Konseptual	29
2.4 Hipotesis Penelitianj	30

BAB 3	PROSEDUR PENELITIAN.....	31
	3.1 Metode Penelitian	31
	3.2 Variabel Penelitian	31
	3.3 Desain Penelitian.....	32
	3.4 Populasi dan Sampel	33
	3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
	3.6 Instrumen Penelitian.....	35
	3.7 Teknik Analisis Data.....	37
	3.8 Langkah-langkah Penelitian	38
	3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	39
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
	4.1 Hasil Penelitian	40
	4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
	4.1.2 Deskripsi Data	40
	4.1.3 Hasil Uji Prasyarat.....	41
	4.2 Pembahasan.....	46
	4.2.1 Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan <i>Smash</i> Dalam Permainan Bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya	46
	4.2.2 Kontribusi <i>Power</i> Otot Lengan Terhadap Pukulan <i>Smash</i> Dalam Permainan Bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya	46
	4.2.3 Kontribusi Antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan <i>Power</i> Otot Lengan Terhadap Pukulan <i>Smash</i> Dalam Permainan Bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya.....	47
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	49
	5.1 Simpulan	49
	5.2 Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	53