

## ABSTRAK

**Rijal Abdussalam. 2022. Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan Terhadap Pukulan *Smash* Dalam Permainan Bulutangkis (Studi Deskriptif pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.**

Penelitian ini dilatarbelakangi bahwa pukulan *smash* dalam permainan bulutangkis lebih mengandalkan unsur kekuatan dan pukulan yang baik dengan menciptakan rangkaian gerakan sesuai dengan mekanika gerak didukung oleh kontribusi fleksibilitas kekuatan otot bagian kaki kemudian bagian perut diteruskan bagian lengan dan pergelangan tangan. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh data dan mendeskripsikan kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan dan *Power* otot lengan terhadap kecepatan *smash* dalam permainan bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kedua atau beberapa variabel, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 15 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*, yaitu seluruh pemain bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 15 orang. Berdasarkan pengolahan data menggunakan SPSS, bahwa: Terdapat kontribusi yang signifikan fleksibilitas pergelangan tangan dan *power* otot lengan secara bersama-sama terhadap pukulan *smash* dalam permainan bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya, dengan nilai  $F_{hitung} 33,505 > F_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan 2;15 yaitu 3,68, dan  $R_y(x_1.x_2) = 0,921 > R_{(0.05)(15)} = 0,482$ . Besarnya kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan dan *Power* otot lengan terhadap pukulan *smash* dalam permainan bulutangkis pada PB. Leo Kabupaten Tasikmalaya diketahui dengan cara nilai  $R (r^2 \times 100\%)$ . Nilai  $r^2$  sebesar 0,848, sehingga besarnya sumbangan sebesar 84,8%, sedangkan sisanya sebesar 15,2% dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata Kunci : Kontribusi, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Power Otot Lengan, Pukulan *Smash*, Permainan Bulutangkis**