

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pukulan <i>Smash</i> Penuh.....	15
Gambar 2.2 Gerakan melakukan Pukulan <i>Smash</i> Potong .....	15
Gambar 2.3 Gerakan melakukan Pukulan <i>Smash</i> Melingkar.....	16
Gambar 2.4 Gerakan melakukan <i>Smash</i> Cambukan .....	17
Gambar 2.5 Gerakan melakukan Pukulan <i>Bachand Smash</i> .....	17
Gambar 2.6 Pegangan Inggris/Kampak (Tohar, 2005, hlm. 36) .....	19
Gambar 2.7 Posisi Kaki Persiapan <i>Smash</i> Penuh.....	20
Gambar 2.8 Penerbangan <i>Shuttlecock Smash</i> .....	22
Gambar 2.9 Peregangan Dinamis (Hairry, 2001, hlm. 4.49).....	25
Gambar 2.10 Peregangan Statis (Hairry, 2001, hlm. 4.50).....	26
Gambar 3.1 Diagram Variabel .....	33
Gambar 3.2 Konstelasi Penelitian .....	34
Gambar 3.3 Lapangan untuk Tes Pukulan <i>Smash</i> (Saleh Anasir, 2010: 27)	37