

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN *VO2 MAX* ATLET *SOFTBALL*  
KOTA TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen pada atlet *Softball* Kota Tasikmalaya)

**BUNGA ZULFA NUR RIZKI**

**182191057**

disetujui oleh

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd.**  
**NIDN 0412068903**

**Novi Soraya, M.Pd.**  
**NIDN 0415059004**

disahkan oleh:

Dekan FKIP,

Ketua Jurusan,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.**  
**NIP. 196304091989111001**

**H. Abdul Narlan, M.Pd.**  
**NIDN 0415116301**

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN *VO2 MAX* ATLET *SOFTBALL* KOTA  
TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen pada atlet *Softball* Kota Tasikmalaya)

**BUNGA ZULFA NUR RIZKI  
182191057**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan  
Dewan Penguji pada tanggal 21 Juli 2022

Dewan Penguji :

Penguji 1 : Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd. ( )  
Penguji 2 : Novi Soraya, M.Pd. ( )  
Penguji 3 : Ucu Muhammad Afif, M.Pd. ( )  
Penguji 4 : Aang Rohyana, M.Pd. ( )  
Penguji 5 : Arief Abdul Malik, M.Pd. ( )