

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.3 Hasil Penelitian Yang Relevan	20
2.4 Kerangka Konseptual	21
2.5 Hipotesis Penelitian	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian	24
3.3 Populasi Dan Sampel	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Teknik Analisis Data	29
3.7 Langkah – Langkah Penelitian	32
3.8 Waktu Dan Tempat Penelitian	33

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan	40
BAB 5 PENUTUP	42
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Sampel Penelitian.....	25
Tabel 2 Kisi Kisi Instrumen Penelitian	27
Tabel 3 Skor Alternative Jawaban Angket.....	28
Tabel 4 Kriteria Penilaian Tingkat Motivasi Latihan	32
Tabel 5 Data Hasil Tes Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari	34
Tabel 6 Deskripsi Persentase Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari	35
Tabel 7 Deskripsi Persentase Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari Indikator Intrinsik	36
Tabel 8 Deskripsi Persentase Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari Indikator Ekstrinsik.....	38
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Data.....	39
Tabel 10 Hasil Uji Hipotesis	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pembinaan Prestasi.....	20
Gambar 2 Distribusi Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari.....	36
Gambar 3 Distribusi Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari Faktor Intrinsik	37
Gambar 4 Distribusi Motivasi Latihan Atlet Atletik Nomor Lari Faktor Ekstrinsik	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Responden Angket Uji Coba.....	45
Lampiran 2 Angket Uji Coba.....	47
Lampiran 3 Uji Validitas.....	53
Lampiran 4 Hasil Validitas Uji Coba Penelitian.....	57
Lampiran 5 Uji Reliabilitas.....	59
Lampiran 6 Hasil Reliabilitas Uji Coba Penelitian.....	60
Lampiran 7 Angket Penelitian.....	62
Lampiran 8 Daftar Responden.....	66
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	67
Lampiran 10 Analisis Deskriptif.....	71
Lampiran 11 Uji Normalitas Data.....	72
Lampiran 12 Uji Hipotesis T.....	74
Lampiran 13 Tabel Product Momen.....	75
Lampiran 14 Surat Keputusan Pembimbing.....	76
Lampiran 15 Validasi Ahli.....	77
Lampiran 16 Surat Izin Observasi Penelitian.....	78
Lampiran 17 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	79
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	80