

ABSTRAK

RIZAL FAHMI. 2022. **Motivasi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMAN 10 Tasikmalaya**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Motivasi merupakan dorongan dari seseorang untuk melakukan suatu perbuatan untuk mencapai tujuan. Seseorang akan terdorong untuk melakukan sesuatu apabila merasakan adanya kebutuhan tertentu. Berdasarkan hasil wawancara dengan pembina ekstrakurikuler olahraga di SMAN 10 Tasikmalaya didapatkan fakta bahwa motivasi siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga masih tergolong minim. Oleh karena itu, perlu dilakukan suatu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang bisa memotivasi siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler olahraga. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Pada penelitian ini memiliki populasi siswa ekstrakurikuler olahraga di SMAN 10 Tasikmalaya sebanyak 85 orang dengan jumlah sampel 68 orang, penentuan hasil sampel menggunakan rumus *Isaac dan Michael*. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat motivasi siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler olahraga di SMAN 10 Tasikmalaya sebesar 74% berkategori tinggi.

Kata Kunci : Ekstrakurikuler Olahraga, Motivasi Ekstrinsik, Motivasi Intrinsik.

ABSTRACT

RIZAL FAHMI. 2022. *Student Motivation in Participating in Sports Extracurricular Activities at SMAN 10 Tasikmalaya*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

Motivation is an encouragement from someone to do an action to achieve a goal. A person will be motivated to do something if he feels a certain need. Based on the results of interviews with sports extracurricular coaches at SMAN 10 Tasikmalaya, it was found that students' motivation in participating in sports extracurriculars was still relatively minimal. Therefore, it is necessary to conduct a study that aims to determine what factors can motivate students to participate in extracurricular sports. The method used in this research is descriptive quantitative. In this study, the population of sports extracurricular students at SMAN 10 Tasikmalaya was 85 people with a total sample of 68 people, the sample results were determined using the Isaac and Michael formula. Based on the results of the study, it can be concluded that the level of student motivation in participating in extracurricular sports at SMAN 10 Tasikmalaya is 74% in the high category.

Keywords: *Sport Extracurricular, Extrinsic Motivation, Intrinsic Motivation.*