

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. Y. (2014). Kemampuan Daya Tahan Anaerobik Dandaya Tahan Aerobik Pemain Hoki Putra universitas Negeri Yogyakarta. *Medikora*, 1.
- Azhar Zuhersa, E. (2019). *Persepsi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Seni Rupa Fakultas Seni Dan Desain Universitas Negeri Makassar Terhadap Seni Instalasi*. Fakultas Seni dan Desain.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Candra, O. (2020). Tingkat Kemampuan Vo2Max Pada Atlet Bola Basket Puteri POMNAS Riau. *Journal Sport Area*, 5(2), 106–115.
- Devita, A. (2013). *Survey Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Basket (Passing, Dribbling, Dan Shooting) Pada Tim Bola Basket Putra Kelompok Umur 18 Tahun Klub Sahabat Semarang Tahun 2012*. Universitas Negeri Semarang.
- Dial, M. (2019). *Analisis Antropometri dengan Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Futsal IKOR 2017*. Universitas Negeri Makassar.
- Dirman, D. (2020). *Tingkat V02max Atlet Petanque Sulsel*. Universitas Negeri Makassar.
- Dole, R., & Nurrochmah, S. (2021). Survei Kemampuan Kondisi Fisik Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 3(5), 294–306.
- Eka Swasta, B. (n.d.). *Kebugaran Jasmani Dan Indeks Masa Tubuh Mahasiswa Program Studi IKORA FIK UNY*.
- Fadhlillah, N. N. U. R. (2020). Identifikasi Lokasi Potensial Untuk Penyediaan Sarana Olahraga Berdasarkan Aspek Fisik. *FTSP*.
- Febriyanti, T. F., Setiabudi, M. A., & Candra, A. T. (2020). Analisis Tingkat VO2Max Dan Kapasitas Vital Paru Pemandu Kuda Taman Wisata Gunung Bromo. *JPJ (Jurnal Pendidikan Jasmani)*, 1(2), 59–72.
- Harianto, B., & Syafruddin, S. (2020). Tinjauan Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas II B Muaro Sijunjung. *Jurnal JPDO*, 3(3), 7–13.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik (ke-1)*. Remaja Rosdakarya.

- Ilmiyanto, F. (2017). Perbedaan Pengaruh antara Metode Latihan Fartlek dan Metode Latihan Continuous Tempo Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Peserta Latihan Lari Jarak Jauh. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 91–97.
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).
- Kaltsum, U. (2020). *Analisis Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Karate Kumite Lemkari Makassar*. Universitas Negeri Makassar.
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Pengaruh Latihan Interval Dengan Latihan Fartlek Terhadap Peningkatan VO2Max Pemain Bola Voli. *Biomatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 125–131.
- Lindo, T. F. Ci. A. (n.d.). *Pengaruh Pelatihan Plyometric Lateral Cone Hops Dan Rim Jumps Dengan Metode Interval Training 1: 5 Dan 1: 7 Terhadap Power Dan Kecepatan (Studi Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sman I*.
- Listiandi, A. D., Kusuma, M. N. H., Budi, D. R., Hidayat, R., Bakhri, R. S., & Abdurahman, I. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Self-efficacy. *Jendela Olahraga*, 5(2), 9–17.
- Maliki, O., Hadi, H., & Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Klub Persepu Upgris Tahun 2016. *Jendela Olahraga*, 2(2).
- Mashuri, H., Jatmiko, J., Zawawi, M. A., Kholis, M., Juanidi, S., Pratama, B. A., & Harmono, S. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 1(2), 42–47.
- Misdar, M. (2019). *Perbandingan Daya Tahan Kardiovaskuler Bagi Atlet Jam Tidur Kurang Dan Cukup Ditinjau Dari Hemoglobin Pada Atlet Hoki Fik Unm*. Universitas Negeri Makassar.
- Mulyadi, H., & Nikon, B. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 26–32.

- Munandar, M. A. (2021). *Survei keterampilan dribbling, passing dan shooting bermain bola basket pada siswa ekstrakurikuler Bola basket putra sma negeri 2 kota jambi*. Universitas jambi.
- Munifah, L. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Pubertas Dini Pada Anak Perempuan Usia 6-< 8 Tahun Di SD N PLEBURAN 03*. Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga* (1st ed.). Deepublish.
- Nirwandi, N. (2018). Tinjauan Tingkat VO₂ Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Bukittinggi. *Jurnal Penjakora*, 4(2), 18–27.
- Pasaribu, A. (2020). *Tes Dan Pengukuran Olahraga* (A. Rahman (ed.)).
- Pribadi, A. (2015). Pelatihan Aerobik untuk kebugaran paru jantung bagi lansia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Primasari, I. N., & Widodo, A. (n.d.). *Analisis Standar Minimal Daya Tahan Kardiovaskular Vo₂max Untuk Seleksi Atlet Bolavoli Putra Usia 15-16 Tahun*.
- Roesdiyanto. (2019). *Kepelatihan Dalam Kegiatan Olahraga*. Wineka Media.
- Sabransyah, M., & Pahlwandari, R. (2020). Pengaruh Interval Training Terhadap VO₂ Max Atlet Bola Basket IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1), 73–80.
- Safitri, H. (2021). *Persepsi Atlet Dan Pelatih Petanque Kabupaten Muaro Jambi Terhadap Kelayakan Petanque Sebagai Olahraga Yang Aman Di Masa Pandemi COVID-19*. Universitas Jambi.
- Saleh, Y. A. R. (2014). Perbandingan Kemampuan Daya Tahan Jantung dan Paru-Paru Antara Siswa Kelas XI pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pagi Hari dengan Siang Hari di SMAN 1 Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1).
- Sanjaya, I. G. B., Yoda, I. K., Sudarmada, I. N., & Or, S. (2016). Pengaruh Pelatihan Running Interval 30 Meter Dengan Rasio Kerja Istirahat 1: 3 Dan 1: 5 Peningkatan Kardiovaskuler. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 4(2).

- Saputra, L. G., & Nurrochmah, S. (2019). Profil Tingkat Kelentukan Togok Dan Daya Tahan Jantung Paru Atlet Gulat Junior. *Sport Science and Health, 1*(3), 208–213.
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet dengan Atlet Panjat Tebing yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi, 2*(2).
- Sari, M., Kasih, I., & Supriadi, A. (2020). Pengaruh Metode Latihan Part Method, Whole Method Dan Daya Tahan Cardiovascular Terhadap Hasil Latihan Seni Baku Tunggal. *Jurnal Pedagogik Olahraga, 6*(1), 11–18.
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi, 11*(01), 36–48.
- Subarjah, H. (2012). Latihan kondisi fisik. *Diperoleh Tanggal, 12*.
- Sugiyono, P. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (24th ed.). Alfabeta.
- Sutyantara, K., Arsani, N., & Sudarmada, I. N. (2014). Pengaruh pelatihan sirkuit dan lari kontinyu intensitas rendah terhadap daya tahan kardiovaskuler pada siswa putra kelas viii smpn 2 nusa penida tahun pelajaran 2013/2014. e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan. *Volume I, Thn, 2014*, 1–11.
- UU No 3 Tahun 2005. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Dengan. *Presiden RI, 1*, 1–53.
- Wiwoho, H. A., & Junaidi, S. (2014). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sma N 02 Ungaran Tahun 2012. *Journal of Sport Science and Fitness, 3*(1).