

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DAN HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Hakikat Permainan Tenis Meja.....	9
2.1.2 Teknik Dasar Tenis Meja	10
2.1.3 Komponen Kondisi Fisik dalam Permainan Tenis Meja	20
2.3.1 Pengertian Kondisi Fisik.....	20
2.3.2 Fleksibilitas Pergelangan Tangan	21
2.3.3 Koordinasi Mata Tangan	24
2.1.4 Pukulan <i>Fprehand Drive</i>	26
2.1.5 Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i>	31
2.4 Hasil Penelitian yang Relevan	32
2.5 Kerangka Konseptual.....	33
2.6 Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	36
3.1 Metode Penelitian	36
3.2 Variabel Penelitian	36
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5 Instrumen Penelitian	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.7 Langkah-langkah Penelitian	44
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Deskripsi Data.....	43
4.1.2 Hasil Uji Prasyarat	44
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i> Dalam Permainan Tenis Meja pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi	52
4.2.2 Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i> Dalam Permainan Tenis Meja pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi.....	53
4.2.3 Kontribusi Antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i> Dalam Permainan Tenis Meja pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Simpulan	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Aktivitas Penelitian	45
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	46
Tabel 4.2 Data Hasil Perhitungan Rata-rata dan Standar Deviasi dari Tiap- tiap Tes	47
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas	47
Tabel 4.4 Data Hasil Perhitungan Uji Signifikansi Korelasi Multiple.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Drive</i>	11
Gambar 2.2 <i>Push</i>	13
Gambar 2.3 <i>Block</i>	14
Gambar 2.4 <i>Chop</i>	15
Gambar 2.5 <i>Sevice</i>	16
Gambar 2.6 <i>Smash Forehand</i>	18
Gambar 2.7 <i>Flick</i>	19
Gambar 2.8 <i>Loop</i>	19
Gambar 2.9 Pergelangan Tangan	23
Gambar 2.10 Persendian Pergelangan Tangan	23
Gambar 2.11 Sendi Pergelangan Tangan	23
Gambar 2.12 Teknik <i>Forehand Drive</i>	29
Gambar 3.1 Model Penelitian	37
Gambar 3.2 Tes Koordinasi Mata Tangan (Nurhasan dan Abdul Narlan, 2017, hlm. 102)	40
Gambar 3.3 Lapangan <i>Back Board Test</i> (Nurhasan dan Abdul Narlan, 2017, hlm. 156)	41