

ABSTRAK

Tedi Hendriana Putra. 2022. Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan *Forehand Drive* Dalam Permainan Tenis Meja (Studi Penelitian Kuantitatif Deskriptif pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penelitian ini dilatarbelakangi bahwa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi Tasikmalaya memerlukan teknik pukulan yang penting, salah satunya adalah *forehand drive*. Teknik ini perlu dikuasai oleh peserta UKM, bahkan menjadi satu teknik wajib yang harus dimiliki para pemain tenis meja. Kemampuan ketepatan *forehand drive* berhubungan erat dengan kematangan dan frekuensi latihan. Artinya, untuk mendapatkan ketepatan *forehand drive* yang baik, mahasiswa harus berlatih dengan intensif dan terprogram. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif menggunakan teknik korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota UKM tenis meja di Universitas Siliwangi yang berjumlah 46 peserta. Teknik *sampling* dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang yang masih aktif di UKM Tenis Meja. Berdasarkan hasil penelitian bahwa “Terdapat kontribusi yang signifikan antara fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan pukulan *forehand drive* dalam permainan tenis meja pada Mahasiswa UKM Tenis Meja Universitas Siliwangi.

Kata Kunci : **Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata Tangan, Ketepatan, *Forehand Drive*, Tenis Meja**

ABSTRACT

Tedi Hendriana Putra. 2022. *The Contribution of Wrist Flexibility and Eye-Hand Coordination to Forehand Drive Accuracy Results in Table Tennis Game (Descriptive Quantitative Research Study on Table Tennis UKM Students at Siliwangi University), Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, University of Siliwangi Tasikmalaya.*

The background of this research is that the Table Tennis UKM of the University of Siliwangi Tasikmalaya requires important hitting techniques, one of which is the forehand drive. This technique needs to be mastered by UKM participants, and even becomes a mandatory technique that table tennis players must have. The ability of precision forehand drive is closely related to maturity and frequency of practice. That is, to get good forehand drive accuracy, students must practice intensively and programmed. The purpose of this study was to determine the contribution of wrist flexibility and hand eye coordination to the accuracy of forehand drive strokes in table tennis games for table tennis students of Siliwangi University. The research method used in this research is descriptive research method using correlational techniques. The population in this study were members of table tennis UKM at Siliwangi University, totaling 46 participants. The sampling technique in this research is purposive sampling. The sample in this study amounted to 15 people who are still active in Table Tennis UKM. Based on the results of the study, "There is a significant contribution between wrist flexibility and eye-hand coordination on the accuracy of forehand drive strokes in table tennis games in Table Tennis UKM students at Siliwangi University.

Keywords: Wrist Flexibility, Eye-Hand Coordination, Accuracy, Forehand Drive, Table Tennis