

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**TASIKMALAYA**  
**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN**  
**2022**

**DINDA MANDA EPRILLIA**

**GAMBARAN PERILAKU BERHENTI MEROKOK PADA PASIEN  
RUJUKAN KLINIK BERHENTI MEROKOK (KBM) DI BALAI BESAR  
KESEHATAN PARU MASYARAKAT BANDUNG TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Perubahan perilaku berhenti merokok (tahap maintenance atau relaps) dipengaruhi beberapa faktor diantaranya adalah faktor biologis/fisiologis, faktor psikologis, faktor lingkungan sosial, dan strategi berhenti merokok yang digunakan. **Tujuan:** Mengetahui gambaran perubahan perilaku berhenti merokok pada pasien rujukan Klinik Berhenti Merokok (KBM) di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Bandung tahun 2022. **Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode wawancara mendalam (*in-depth interview*) dengan jenis penelitian fenomenologis. Informan penelitian ini peneliti melakukan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sebanyak 7 informan diantaranya 2 informan kunci konselor Klinik Berhenti Merokok, 4 informan utama pasien Klinik Berhenti Merokok yang terdiri dari 2 informan utama dengan kunjungan pertama 6-12 bulan serta 2 informan utama dengan kunjungan pertama  $\geq 12$  bulan, dan 1 informan pendukung perawat poliklinik ASPO. **Hasil:** Perilaku berhenti merokok saat ini adalah mengalami *recycling/relaps* dan kembali pada tahap *action*, kekambuhan tersebut disebabkan karena faktor fisiologis/biologis dan faktor lingkungan sosial. Selain itu, pada strategi berhenti merokok pasien memilih metode berhenti merokok dengan cara pengurangan, mulai berhenti merokok ketika terdiagnosa sakit dan belum sepenuhnya menerapkan mekanisme coping untuk mengendalikan pemicu merokok. **Kesimpulan:** Saat ini, seluruh pasien belum berhenti merokok secara total dan kembali pada tahap *action* setelah minimal 6 bulan terakhir melakukan konseling di Klinik Berhenti Merokok Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Bandung. **Saran :** Memaksimalkan pelaksanaan mekanisme coping untuk mengatasi segala kendala dalam upaya berhenti merokok.

**Kepustakaan :** 2011-2022

**Kata kunci :** *Berhenti Merokok, Klinik Berhenti Merokok*