

## ABSTRAK

FAHMI MUHAMMAD, (2015). **"Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Rentang Tali terhadap Keterampilan *Overhead Clear* Permainan Bulutangkis (Eksperimen pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis SMAN Cineam Kabupaten Tasikmalaya)"**. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan alat bantu rentang tali terhadap keterampilan *overhead clear* permainan bulutangkis pada siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SMAN Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Kegiatan proses latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan. Populasi penelitian adalah siswa peserta kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis SMAN Cineam Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 43 orang. Sampel ditetapkan sebanyak 20 orang dipilih secara random. Instrumen penelitian menggunakan tes keterampilan *overhead clear* permainan bulutangkis yang sudah baku dilakukan pada tes awal dan tes akhir.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan menggunakan alat bantu rentang tali secara berarti berpengaruh terhadap keterampilan *overhead clear* permainan bulutangkis.

Untuk meningkatkan keterampilan *overhead clear* permainan bulutangkis dianjurkan menggunakan alat bantu rentang tali.

Kata kunci : alat bantu, tali, *overhead clear*.