

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdoellah, Arma, 2007, *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*, Yogyakarta, Sastra Hudaya,
- Arikunto, Suharsimi, 2007, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, Yogyakarta, Rineka-Cipta
- Ateng, Abdul Kadir, 1992, *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*, Jakarta, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Dirjendikti, Depdikbud.
- Dinata, Marta dan Tarigan, Herman. 2004. *Bulutangkis*. Cetakan Pertama. Jakarta : Cerdas Jaya.
- Harsono, 1988, *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta, Tambak Kusuma.
- Kosasih, Engkos, 1993, *Pendidikan Jasmani: Teori dan Praktek*, Jakarta, Gelira Aksara.
- Lutan, Rusli, 1988, *Belajar Keterampilan Motorik: Pengantar Teori dan Metode*, Jakarta, P2LPTK Depdikbud.
- Matakupan, 2006, *Teori Bermain, Modul 1-6, Proyek PGSD D-II*, Jakarta, Depdikbud.
- Marwan, Iis, 2007, "Pembinaan Olahraga Presztasi", *Makalah*, Tasikmalaya, PJKR FKIP Universitas Siliwangi.
- Marwan, Iis, 2008, "Metodologi Penelitian", *Diktat*, Tasikmalaya, PJKR FKIP Universitas Siliwangi.
- Nasution, 2005, *Didaktik Asas-Asas Mengajar*, Bandung, Tarsito.
- Nurhasan, 2006, "Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga", *Diktat*, Bandung, FPOK UPI.
- PBSI. Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis. Jakarta : PB PBSI.
- Poerwadarminta, WJS., 2005, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta, Balai Pustaka.
- Singgih, Gunarsa, 2002, *Psikologi Olahraga*, Jakarta, Rineka-Cipta.

Sudjana, 2003, *Metoda Statistika*, Bandung, Tarsito.

Suharto, 1997, *Informasi Kesehatan & Olahraga*, Jakarta, Pusat Komunikasi Pemuda, Kantor Menpora.

Surakhmad, Winarno, 2007, *Pengantar Penelitian Ilmiah: Dasar, Metode dan Teknik*, Bandung, Tarsito.

\_\_\_\_\_, 2006, *KTSP: GBPP Penjasorkes untuk SD*, Jakarta, Depdiknas.

\_\_\_\_\_, 2000, "Bola", *Tabloid*, Edisi hari Selasa, 13 Juni 2000, hal 15, kolom 5.

**Lampiran 1.****PROGRAM LATIHAN OVERHEAD CLEAR BULUTANGKIS**

<b>NO</b>	<b>PERTEMUAN</b>	<b>MATERI</b>	<b>FREKUENSI</b>
1	1 (3 Januari 2015 )	Tes Awal <i>Overhead clear</i> Bulutangkis	1 kali pertemuan
2	2 dan 3 (5 dan 7 Januari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : Pengenalan Teknik Dasar <i>Overhead clear</i> C. Penenangan	10 menit  50 menit 10 menit
3	4, 5 dan 6 (10, 12, dan 14 Januari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  5 rep x 4 set 10 menit
4	7, 8 dan 9 (17, 19 dan 21 Januari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  6 rep x 5 set 10 menit
5	10 (24 Januari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  5 rep x 5 set 10 menit

NO	PERTEMUAN	MATERI	FREKUENSI
6	11 dan 12 (26 dan 28 Januari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  7 rep x 5 set  10 menit
7	13, 14 dan 15 (31 Januari dan 2 dan 5 Pebruari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  8 rep x 5 set  10 menit
8	16 (7 Pebruari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  7 rep x 4 set  10 menit
9	17 (9 Pebruari 2015 )	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Materi Inti : <i>Overhead clear</i> menggunakan rentang tali C. Penenangan	10 menit  10 rep x 5 set  10 menit

<b>NO</b>	<b>PERTEMUAN</b>	<b>MATERI</b>	<b>FREKUENSI</b>
10	18 (11 Pebruari 2015 )	Tes akhir <i>Overhead clear</i> bulutangkis	1 kali pertemuan

2015  
Menyetujui  
Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. H. Iis Marwa, S.H., M.Pd.  
NIP. 196408181990021001

Tasikmalaya, Januari

Penulis

Fahmi Muhammad  
NIM. 112191177

**Lampiran 2.****DATA HASIL AWAL OVERHEAD CLEAR BULUTANGKIS**

No	Nama	Skor Tes <i>Overhead clear</i> Bulutangkis																				Jumlah Skor
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Abdul Wahid	2	2	1	0	0	1	0	2	2	5	0	5	0	3	3	1	0	5	3	2	37
2	Agung Ridwan	2	1	0	4	0	1	0	0	2	0	5	1	1	4	0	3	1	5	0	0	35
3	Aji Sukma	0	2	0	5	1	0	3	4	2	0	0	2	2	1	3	0	0	0	5	4	34
4	Anwar Sanusi	3	1	4	2	0	1	5	0	0	2	2	1	2	0	5	0	4	0	0	0	32
5	Ari Kurnia	5	0	1	3	1	0	1	4	2	2	0	3	0	3	0	2	2	0	0	2	31
6	Asep Saepul Mizan	0	0	2	0	0	1	1	1	1	5	5	0	0	2	3	3	5	1	0	0	30
7	Dani Nugraha	0	2	2	0	4	0	1	1	2	0	0	4	1	1	0	0	4	0	3	0	29
8	Dea Nuramlan	0	3	2	0	0	2	3	0	0	0	1	1	3	0	0	5	2	4	1	1	28
9	Dede Supriatna	0	0	0	4	2	1	0	3	0	0	3	1	5	0	1	0	2	1	0	4	27
10	Ega Nugraha	5	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	26
11	Hendra Agustian	4	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	25
12	Iip Saepul	3	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	24
13	Irvan Hilmy	2	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	23
14	Kiki rizki	1	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	22
15	Miftah Fauzian	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	20
16	Parkhan Soheh	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	20
17	Ridan Swara	0	0	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	18
18	Rizal Saepul	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	5	3	1	3	2	0	0	0	17
19	Yoga Prayoga	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	4	3	1	3	2	0	0	0	16
20	Zamzam Faisal	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	3	3	1	3	2	0	0	0	15

Tasikmalaya, Januari

2015

Menyetujui

Dosen Pembimbing Skripsi

Penulis

Dr. H. Iis Marwa, S.H., M.Pd.  
NIP. 196408181990021001

Fahmi Muhammad  
NIM. 112 191 117

**Lampiran 3****DATA HASIL TES AKHIR OVERHEAD CLEAR BULUTANGKIS**

No	Nama	Skor Tes <i>Overhead clear</i> Bulutangkis																				Jumlah Skor
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Abdul Wahid	4	4	3	2	2	3	2	2	2	5	2	5	1	3	3	1	0	5	3	2	54
2	Agung Ridwan	4	4	3	1	1	2	2	2	2	5	2	5	1	3	3	1	0	5	3	2	51
3	Aji Sukma	4	4	3	1	1	1	1	2	2	5	2	5	1	3	3	1	0	5	3	2	49
4	Anwar Sanusi	4	3	3	1	1	1	1	2	2	5	2	5	1	3	3	1	0	5	3	2	48
5	Ari Kurnia	3	3	2	1	1	1	1	2	2	5	2	5	1	3	3	1	0	5	3	2	46
6	Asep Saepul Mizan	2	3	2	1	1	1	1	2	2	5	2	5	1	3	3	1	0	5	3	2	45
7	Dani Nugraha	2	3	2	1	1	1	1	2	2	5	1	5	0	3	3	1	0	5	3	2	43
8	Dea Nuramlan	2	3	2	1	1	1	0	2	2	5	0	5	0	3	3	1	0	5	3	2	41
9	Dede Supriatna	2	2	1	1	1	1	0	2	2	5	0	5	0	3	3	1	0	5	3	2	39
10	Ega Nugraha	2	2	1	0	0	1	0	2	2	5	0	5	0	3	3	1	0	5	3	2	37
11	Hendra Agustian	2	1	0	4	0	1	0	0	2	0	5	1	1	4	0	3	1	5	0	0	35
12	Iip Saepul	0	2	0	5	1	0	3	4	2	0	0	2	2	1	3	0	0	0	5	4	34
13	Irvan Hilmy	0	2	0	3	1	0	3	4	2	0	0	2	2	1	3	0	0	0	5	4	32
14	Kiki rizki	0	2	0	3	1	0	3	3	2	0	0	2	2	1	3	0	0	0	5	4	30
15	Miftah Fauzian	0	2	0	3	1	0	2	2	2	0	0	2	2	1	3	0	0	0	5	4	29
16	Parkhan Soheh	0	2	0	3	1	0	2	2	2	0	0	2	2	1	3	0	0	0	3	4	27
17	Ridan Swara	0	2	0	2	1	0	2	1	1	0	0	2	2	1	3	0	0	0	5	4	26
18	Rizal Saepul	0	2	0	2	1	0	2	1	1	0	0	2	2	1	3	0	0	0	3	4	24
19	Yoga Prayoga	0	2	0	2	1	0	2	1	1	0	0	2	2	1	3	0	0	0	3	3	23
20	Zamzam Faisal	0	2	0	2	1	0	2	1	1	0	0	2	2	1	2	0	0	0	2	2	20

Tasikmalaya, Pebruari

2015

Menyetujui

Dosen Pembimbing Skripsi

Penulis

Dr. H. Iis Marwa, S.H., M.Pd.  
NIP. 196408181990021001Fahmi Muhammad  
NIM. 112 191 117

**Lampiran 4**

**REKAPITULASI DATA HASIL TES AWAL DAN TES AKHIR  
OVERHEAD CLEAR PADA PERMAINAN BULUTANGKIS**

No	Nama	Tes Awal	Tes Akhir	Selisih
1	Abdul Wahid	37	54	17
2	Agung Ridwan	35	51	16
3	Aji Sukma	34	49	15
4	Anwar Sanusi	32	48	16
5	Ari Kurnia	31	46	15
6	Asep Saepul Mizan	30	45	15
7	Dani Nugraha	29	43	14
8	Dea Nuramlan	28	41	13
9	Dede Supriatna	27	39	12
10	Ega Nugraha	26	37	11
11	Hendra Agustian	25	35	10
12	Iip Saepul	24	34	10
13	Irvan Hilmy	23	32	9
14	Kiki rizki	22	30	8
15	Miftah Fauzian	20	29	9
16	Parkhan Soheh	20	27	8
17	Ridan Swara	18	26	8
18	Rizal Saepul	17	24	8
19	Yoga Prayoga	16	23	7
20	Zamzam Faisal	15	20	5

Tasikmalaya, Pebruari

2015

Menyetujui

Dosen Pembimbing Skripsi

Penulis

Dr. H. Iis Marwa, S.H., M.Pd.  
NIP. 196408181990021001

Fahmi Muhammad  
NIM. 112 191 117



**Lampiran 5. PENGHITUNGAN SKOR RATA-RATA, SIMPANGAN BAKU DAN VARIANS TES AWAL**

Skor tertinggi : 37  
 Skor terendah : 15  
 R : 37 - 15 = 22  
 n : 22

$$k = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20$$

$$= 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{22}{5} = 5$$

Interfal	Tally	$fx$	$fcum$	$ci$	$fci$	$fci^2$	Batas Kelas	Nilai Z	Tabel O - Z	Batas Luar	$E_i$	$O_i$	$\frac{(E_i - O_i)^2}{E_i}$
15 - 19	III	4	4	-2	-8	16	14.5	-1.74	0.4591				
20 - 14	HH	5	9	-1	-5	5	19.5	-0.97	0.3340	0.1251	2.5	4	0.90
25 - 29	HH	5	14	0	0	0	24.5	-0.20	0.0793	0.2547	5.1	5	0.00
30 - 34	III	4	18	1	4	4	29.5	0.57	0.2157	0.2950	5.9	5	0.14
35 - 39	II	2	20	2	4	8	34.5	1.34	0.4099	0.1942	3.9	4	0.00
							39.5	2.11	0.4826	0.0727	1.5	2	0.17
					-5	33							$\sum x^2 = 1,21$

$$\bar{x} = x_o + p \left[ \frac{\sum fci}{n} \right]$$

$$= 27 + 5 \left( \frac{-5}{20} \right)$$

$$= 27 - 1,2$$

$$= 25,8$$

$$s = p \sqrt{\frac{n \sum fci^2 - (\sum fci)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 5 \sqrt{\frac{20 \cdot 33 - 25}{380}}$$

$$= 6,5$$

$$S^2 = 42,25$$

$$\left. \begin{array}{l} X^2_{hitung} = 1,21 \\ X^2_{0,95(k-3)} = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

**Lampiran 6 PENGHITUNGAN SKOR RATA-RATA, SIMPANGAN BAKU  
DAN VARIANS TES AKHIR**

Skor tertinggi : 54  
 Skor terendah : 20  
 R : 54 – 20 = 34  
 n : 34

$$k = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 20$$

$$= 5$$

$$P = \frac{R}{K} = \frac{34}{5} = 7$$

Interfal	Tally	$fx$	$fcum$	$ci$	$fci$	$fci^2$	Batas Kelas	Nilai Z	Tabel O - Z	Batas Luar	$E_i$	$O_i$	$\frac{(E_i - O_i)^2}{E_i}$
20 – 26	III	4	4	-2	-8	16	19.5	-1.72	0.4573				
27 – 33	III	4	8	-1	-4	4	26.5	-1.03	0.3485	0.0188	2.2	4	1.47
34 – 40	III	4	12	0	0	0	33.5	-0.34	0.1331	0.2154	4.3	4	0.02
41 – 47	III	4	16	1	4	4	40.5	0.34	0.1331	0.2662	5.3	4	0.32
48 - 54	III	4	20	2	8	16	47.5	1.03	0.3485	0.3485	4.3	4	0.02
							54.5	1.72	0.4573	0.4573	2.2	4	1.47
					0	40							$\sum x^2 = 3,30$

$$\bar{x} = x_o + p \left[ \frac{\sum fci}{n} \right]$$

$$= 37 + 7 \left( \frac{0}{20} \right)$$

$$= 37 - 0$$

$$= 37,0$$

$$s = p \sqrt{\frac{n \sum fci^2 - (\sum fci)^2}{n(n-1)}}$$

$$= 7 \sqrt{\frac{20 \cdot 40 - 0}{380}}$$

$$= 10,2$$

$$S^2 = 104,04$$

$$\left. \begin{array}{l} X^2_{hitung} = 3,30 \\ X^2_{0,95(k-3)} = 5,99 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

## Lampiran 7. UJI HOMOGENITAS DATA DAN UJI HIPOTESIS

### Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{104,04}{42,25} = 2,46$$

$$F_{0,95(20;20)} = 2,12$$

} *Homogen*

### Uji Hipotesis

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{37,0 - 25,8}{\sqrt{\frac{104,04}{20} + \frac{42,25}{20}}} = \frac{11,2}{\sqrt{5,20 + 2,11}} = \frac{11,2}{2,7} = 4,15$$

Terima hipotesis jika  $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 5,20 \quad t_1 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_2} = 2,11 \quad t_2 = t_{0,95(19)} = 1,73$$

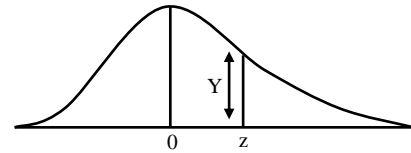
$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(5,20)(1,73) + (2,11)(1,73)}{5,20 + 2,11} = 1,73$$

Kesimpulan:

- $t'_{hitung} = 4,15$  lebih besar dari  $t'_{tabel} = 1,73$
- Hipotesis nol ditolak
- Terdapat pengaruh yang signifikan

## Lampiran 8. DAFTAR TABEL STATISTIK

Ordinaly  
Untuk Lengkungan Normal  
Standar pada Titik  $z$   
(Bilangan dalam Badan Daftar  
Menyatakan Desimal)



$z$	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4696	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* ( $\chi^2$ ) dengan Derajat Kebebasan  $\nu$  (bidang gelap =  $p$ )

$\nu$	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,506	0,0201	0,100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,8	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

## Lampiran 9 SURAT KETERANGAN BIMBINGAN SKRIPSI



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN**

Kampus : Jalan Siliwangi No.24 Tlp.(0265) 325 656 - 330 634 Kota Tasikmalaya

**SURAT KEPUTUSAN**

Nomor: 0826/UN58.01/DT.00/2015

**TENTANG**

PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN  
 UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA

**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**

- Memimbang** : 1. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan SKRIPSI/TUGAS AKHIR oleh mahasiswa perlu dibentuk/diangkat TIM Pembimbing bagi mahasiswa yang bersangkutan
- Mengingat** : 2. Bahwa berhubung butir 1 di atas perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan
1. Undang-Undang Republik Indonesia :
- a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
- b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen
- c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
- a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
- b. Nomor 66 tahun 2010 tentang Perubahan atas Peraturan Pemerintah Nomor 17 tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan.
- c. Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi tanggal 18 Agustus 2010.
3. Surat Keputusan Rektor Unsri :
- a. Nomor 938.SK/US-BU/SP.2/VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Tugas Akhir atau Kerja Praktek Mahasiswa Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- b. Nomor 173/US-BA/E.12/VIII/2012, tentang Publikasi Karya Ilmiah bagi Lulusan S1 dan S2
- c. Nomor 392.A.SK/US-BA/E.1/VIII/2013, tentang Pengesahan Pedoman Akademik Universitas Siliwangi tanggal 1 Agustus 2013.
4. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 299A/E.1/FKIP-US/VI/2012 tanggal 12 Juni 2012 tentang Pedoman Penulisan Tugas Akhir/Skripsi.
5. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 396/E.1/FKIP-US/VIII/2013 tanggal 23 Agustus 2013 tentang Pembentukan Tim Pembimbing Skripsi.
- Memperhatikan** : Surat Permohonan mahasiswa dan rekomendasi Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi tentang Permohonan Bimbingan Skripsi/Tugas Akhir.

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan** : 1. Menunjuk/mengangkat nama tersebut di bawah ini :
- Pembimbing I : **DR. H. Iis Marwan, M.Pd.(NIP./NIDN. 196408181990021001 )**
- Pembimbing II : **DR.H. Cucu Hidayat, M.Pd.(NIP./NIDN. 196304091989111001)**
- dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
- N a m a : **Fahmi Muhammad**
- NPM/NRP : **112191117**
2. Pelaksanaan bimbingan penyusunan Tugas Akhir dilaksanakan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
3. Kepada anggota Tim pembimbing yang bersangkutan diberikan honorarium sebagaimana ketentuan yang berlaku di Universitas Siliwangi.
4. Dalam menjalankan tugasnya Tim Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan, sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Siliwangi.
5. Mahasiswa yang diperkenankan untuk melaksanakan Tugas Akhir adalah mahasiswa Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan yang telah memenuhi persyaratan yang telah ditetapkan.
6. Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal 22 September 2014 s.d 22 September 2015
7. Proses penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dievaluasi dalam jangka waktu 6 bulan pertama, selanjutnya 3 bulan berikutnya sampai batas berlakunya Surat Keputusan tersebut.
8. Hal-hal lain yang belum diatur dalam keputusan ini akan diadakan perubahan dan pembetulan sebagaimana mestinya.
9. Apabila terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan
- PETIKAN** : Surat Keputusan ini diberikan kepada yang berkepentingan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



**Lampiran 10 SURAT IJIN PELAKSANAAN PENELITIAN**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115

E-mail : fkip\_unsil@yahoo.com

Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 54/UN58.1.1/TU.00/2014

Lampiran : -

Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Kepala SMAN Cineam Kab. Tasikmalaya  
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami,

Nama : Fahmi Muhammad

Nomor Pokok : 112191117

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di SMAN Cineam Kab. Tasikmalaya yang Bapak/Ibu Pimpin

Adapun Judul : *Pengaruh Latihan Menggunakan Pendekatan Alat Bantu Rentang Tali terhadap Keterampilan Overhead Clear Permainan Bulutangkis .*

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 17 Desember 2014

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I



Dr. Siti Fadjarajani, Dra., M.T.  
NIDN. 0406046602

## Lampiran 11. SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN TASIKMALAYA  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1  
CINEAM**



Jalan Yogaswara km 0,7 Telp. (0265) 381951 Madiasari Cineam 46198  
Laman : <http://www.sman1cineam.sch.id> & Sur-el : sman1cineam@gmail.com  
TASIKMALAYA

### SURAT-KETERANGAN

Nomor : 422.3/ 030 /SMAN.01.Cnm/2015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Drs. DADAN AHMAD SOFYAN, M.Pd.**  
NIP : 196601021992021001  
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina, IV/a  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMA Negeri 1 Cineam

Menerangkan bahwa :

Nama : **FAHMI MUHAMMAD**  
NIM : 112191117  
Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
Asal Universitas : Universitas Siliwangi

Telah melaksanakan Penelitian Eksperimen pada siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMAN 1 Cineam dengan judul “ Pengaruh Latihan Menggunakan Pendekatan Alat Bantu Rentang Tali terhadap Keterampilan Overhead Clear Permainan Bulutangkis ”.

Demikian surat keterangan ini di buat untuk diketahui dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cineam, 28 Januari 2015  
Kepala Sekolah,




**Drs. DADAN AHMAD S., M.Pd.**  
NIP. 196601021992021001



**Lampiran 12. DOKUMENTASI PENELITIAN**



Penulis Bersama Siswa yang Berlatih Bulutangkis



Penulis sedang Memimpin Senam Pemanasan



Siswa sedang Berlatih Overhead Clear Menggunakan Alat Bantu Rentang Tali



Siswa Sedang Melakukan Tes *Overhead Clear*

**Lampiran 13.**

**FAHMI MUHAMMAD**, lahir di Tasikmalaya pada tanggal 13 Januari 1993 dari pasangan Ibu Iin Mulyati dan Bapak Enur Samsi.

Status : Belum Menikah

Hobi : Futsal

No. Telp/HP : 085323932369

Tempat tinggal di Jln. Siluman No. 31 RT/RW : 03/02  
Kp. Siluman Ds. Etiaratu Kec. Cibeureum Kota  
Tasikmalaya

**Riwayat Pendidikan:**

1. Lulus SDN Angkasa 1 Tahun 2005
2. Lulus SMPN 2 Kota Tasikmalaya Tahun 2008
3. Lulus SMAN 3 Kota Tasikmalaya 2011

